

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Пермский государственный медицинский университет  
имени академика Е.А. Вагнера»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации**

**УТВЕРЖДАЮ**

**Проректор по образовательной  
деятельности ФГБОУ ВО ПГМУ  
им. академика Е.А. Вагнера  
Минздрава России**

**Н.В. Минаева**

**«27» ноября 2024 г.**



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**Спортивные игры**

**Специальность 31.05.03 Стоматология**

**Профиль Стоматология**

**Форма обучения очная**

**Срок освоения дисциплины 1, 2, 3 курсы, 2, 3, 4, 5, 6 семестры**

**Кафедра спортивной медицины, лечебной, физической культуры и здоровья**

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе:

ФГОС ВО по направлению подготовки 31.05.03 Стоматология (уровень специалитета), утвержденного Министерством науки и высшего образования РФ 12 августа 2020 г., приказ № 984.

**Разработчики:**

Заведующий кафедрой спортивной медицины,  
лечебной, физической культуры и здоровья, доцент

П.Н. Чайников

Доцент кафедры спортивной медицины, лечебной,  
физической культуры и здоровья

А.М. Кулеш

Доцент кафедры спортивной медицины, лечебной,  
физической культуры и здоровья

Н.В. Соломатина

## СОДЕРЖАНИЕ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ

|    |                                                                               |    |
|----|-------------------------------------------------------------------------------|----|
| 1. | Вводная часть                                                                 | 4  |
| 2. | Основная часть                                                                | 7  |
| 3. | Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (модуля)/практики | 12 |
| 4. | Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля)/практики              | 14 |
| 5. | Изменения и дополнения в рабочую программу дисциплины (модуля)/практики       | 16 |

# 1. ВВОДНАЯ ЧАСТЬ

## 1.1. Цель и задачи освоения дисциплины

**Цель** освоения дисциплины «Спортивные игры» состоит в формировании у студентов мотиваций и стимулов к занятиям физической культурой и спортом как необходимому звену общекультурной ценности и общеоздоровительной тактики в профессиональной деятельности.

При этом **задачами** дисциплины являются:

- приобретение студентами знаний об основах физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование понимания студентом роли физической культуры в развитии человека и подготовке специалиста;
- обучение студентов системе практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизиологических способностей и качеств, самоопределение в физической культуре;
- приобретение студентами опыта использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей;
- ознакомление студентов с основами организации системы медицинского обеспечения занимающихся физической культурой и спортом;
- формирование у студента навыков общения с коллективом.

## 1.2. Место учебной дисциплины в структуре ОПОП университета

1.2.1. Учебная дисциплина «Спортивные игры» относится к дисциплинам по выбору.

1.2.2. Для изучения данной учебной дисциплины необходимы следующие знания, умения и навыки, формируемые предшествующими дисциплинами:

### - биоэтика

Знания: Учение о здоровом образе жизни. Морально-этические нормы, правила и принципы профессионального врачебного поведения, права пациента и врача, этические основы современного медицинского законодательства. Взаимоотношения «врач-пациент». Принципы проведения дискуссий, основные способы разрешения конфликтов.

Умения: Выстраивать и поддерживать рабочие отношения с другими членами коллектива.

Навыки: морально-этической аргументации, соблюдения врачебной деонтологии и медицинской этики.

### - психология и педагогика

Знания: Основные направления психологии, общие и индивидуальные особенности психики, психологии личности и малых групп.

Умения: Выстраивать и поддерживать рабочие отношения с другими членами коллектива.

Навыки: Изложения самостоятельной точки зрения, анализа и логического мышления, публичной речи, ведения дискуссий и круглых столов. Информирования пациентов и их родственников в соответствии с требованиями правил «информационного согласия».

### - физика, математика

Знания: Правила техники безопасности. Основные законы физики, физические явления и закономерности, лежащие в основе процессов, протекающих в организме человека. Свойства воды и водных растворов. Механизмы действия физических факторов на организм. Принципы устройства физиотерапевтических аппаратов.

### - биология

Знания: Понятие гомеостаза, генетики, биоритмов, иммунитета

Умения: Анализировать механизмы регуляции систем и органов

### - биохимия

Знания: Основные классы природных органических соединений, их обмен (белки, нуклеиновые кислоты, углеводы, липиды). Витамины, ферменты, гормоны. Биохимия печени, крови почек, мочи, нервной и мышечной тканей. Общие пути катаболизма.

Умения: Понимать биохимические процессы в тканях.

- анатомия

Знания: Анатомические, возрастно-половые и индивидуальные особенности строения и развития здорового организма.

Навыки: Владеть медико-анатомическим понятийным аппаратом.

- нормальная физиология

Знания: Основные закономерности развития и жизнедеятельности организма. Морфо-функциональная характеристика систем организма, их регуляция и саморегуляция при взаимодействии с внешней средой в норме.

Умения: Понимать процессы адаптации систем организма к различным условиям.

Навыки: Оценка физиологических показателей

- патологическая физиология, клиническая патофизиология

Знания: Понятия этиологии, патогенеза, морфогенеза, патоморфоза болезни, нозологии, принципы классификации болезней, основные понятия общей нозологии. Регуляция и саморегуляция систем организма при взаимодействии с внешней средой при патологии. Структурные и функциональные основы болезней и патологических процессов. Основные патологические процессы в органах и тканях.

Умения: Анализировать вопросы общей патологии и современные теоретические концепции и направления в медицине. Интерпретировать результаты наиболее распространенных методов функциональной и лабораторной диагностики.

- гигиена

Знания: Гигиенические аспекты питания, гигиена медицинских организаций, гигиенические проблемы медико-санитарной помощи работающему населению. Основы профилактической медицины, организация профилактических мероприятий, направленных на укрепление здоровья населения. Методы санитарно-просветительной работы.

Умения: Выполнять профилактические, гигиенические и противоэпидемические мероприятия.

- общественное здоровье и здравоохранение

Знания: Основы законодательства Российской Федерации по охране здоровья населения, основные нормативно-технические документы. Основные принципы управления и организации медицинской помощи населению. Ведение типовой учетно-отчетной документации в медицинских организациях. Показатели здоровья населения, факторы, формирующие здоровье человека (экологические, профессиональные, природно-климатические, эндемические, социальные, эпидемиологические, психо-эмоциональные, генетические). Заболевания, связанные с неблагоприятным воздействием климатических и социальных факторов. Основы профилактической медицины, организацию профилактических мероприятий, направленных на укрепление здоровья населения. Методы санитарно-просветительной работы.

### **1.3. Требования к результатам освоения учебной дисциплины**

**1.3.1. Виды профессиональной деятельности, которые лежат в основе преподавания данной дисциплины:**

1. медицинская;
2. организационно-управленческая;
3. научно-исследовательская.

**1.3.2. Изучение данной учебной дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:**

| п/<br>№ | Номер/<br>индекс<br>компете<br>нции | Содержание компетенции<br>(или ее части)                                                                                                                                   | В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны:                                                         |                                                    |                                         |                           |
|---------|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------------|---------------------------|
|         |                                     |                                                                                                                                                                            | Знать                                                                                                                | Уметь                                              | Владеть                                 | Оценоч<br>ные<br>средства |
| 1       | 2                                   | 3                                                                                                                                                                          | 4                                                                                                                    | 5                                                  | 6                                       | 7                         |
| 1.      | УК-7                                | Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности                                   | Механизмы биологического, физиологического и лечебного действия средств физических упражнений                        | Установить приоритеты для решения проблем здоровья | Методами средствами физической культуры | Тестовый контроль         |
| 2.      | ОПК-4                               | Способен проводить и осуществлять контроль эффективности мероприятий по профилактике, формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения | Факторы, формирующие здоровье, условия возникновения и развития заболеваний. Влияние физических нагрузок на организм | Установить приоритеты для решения проблем здоровья | Методами просветительской деятельности  | Тестовый контроль         |

## 2. ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

| Вид учебной работы                              | Всего часов/<br>зачетных<br>единиц | Семестры |    |    |    |    |
|-------------------------------------------------|------------------------------------|----------|----|----|----|----|
|                                                 |                                    | 2        | 3  | 4  | 5  | 6  |
|                                                 |                                    | часов    |    |    |    |    |
| 1                                               | 2                                  | 3        | 4  | 5  | 6  | 7  |
| <b>Аудиторные занятия (всего), в том числе:</b> | <b>328</b>                         | 80       | 62 | 72 | 36 | 78 |
| Лекции (Л)                                      |                                    |          |    |    |    |    |
| Практические занятия (ПЗ),                      | <b>328</b>                         | 80       | 62 | 72 | 36 | 78 |
| Семинары (С)                                    |                                    |          |    |    |    |    |
| Лабораторные работы (ЛР)                        |                                    |          |    |    |    |    |
| <b>Самостоятельная работа студента (СРС), в</b> |                                    |          |    |    |    |    |

|                                             |             |     |    |    |    |    |    |
|---------------------------------------------|-------------|-----|----|----|----|----|----|
| том числе:                                  |             |     |    |    |    |    |    |
| История болезни (ИБ)                        |             |     |    |    |    |    |    |
| Курсовая работа (КР)                        |             |     |    |    |    |    |    |
| Реферат (Реф)                               |             |     |    |    |    |    |    |
| Расчетно-графические работы (РГР)           |             |     |    |    |    |    |    |
| Подготовка к занятиям (ПЗ)                  |             |     |    |    |    |    |    |
| Подготовка к текущему контролю (ПТК))       |             |     |    |    |    |    |    |
| Подготовка к промежуточному контролю (ППК)) |             |     |    |    |    |    |    |
| Вид промежуточной аттестации                | зачет (З)   |     |    |    |    |    |    |
|                                             | экзамен (Э) |     |    |    |    |    |    |
| ИТОГО: Общая трудоемкость                   | час.        | 328 | 80 | 62 | 72 | 36 | 78 |
|                                             | ЗЕТ         |     |    |    |    |    |    |

## 2.2. Разделы учебной дисциплины и компетенции, которые должны быть освоены при их изучении

| п/№ | № компетенции | Наименование раздела учебной дисциплины | Содержание раздела в дидактических единицах (темы разделов)                        |
|-----|---------------|-----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 1   | 2             | 3                                       | 4                                                                                  |
| 1.  | УК-7, ОПК-4   | Спортивные игры                         | волейбол, баскетбол, футбол, гандбол, бадминтон, настольный теннис, дартс, шахматы |

## 2.3. Разделы учебной дисциплины, виды учебной деятельности и формы контроля

| п/№ | № семестра | Наименование раздела учебной дисциплины | Виды учебной деятельности, включая самостоятельную работу студентов (в часах) |    |     |     |       | Формы текущего контроля успеваемости (по неделям семестра) |
|-----|------------|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|----|-----|-----|-------|------------------------------------------------------------|
|     |            |                                         | Л                                                                             | ЛР | ПЗ  | СРС | всего |                                                            |
| 1   | 2          | 3                                       | 4                                                                             | 5  | 6   | 7   | 8     | 9                                                          |
| 1.  | 2          | Командные игры                          |                                                                               |    | 80  |     | 80    | дисциплинарный контроль                                    |
| 2.  | 3          |                                         |                                                                               |    | 62  |     | 62    |                                                            |
| 4   | 4          |                                         |                                                                               |    | 72  |     | 72    |                                                            |
| 5   | 5          | Индивидуальные игры                     |                                                                               |    | 36  |     | 36    | дисциплинарный контроль                                    |
| 10  | 6          |                                         |                                                                               |    | 78  |     | 78    |                                                            |
|     |            | ИТОГО:                                  |                                                                               |    | 328 |     | 328   |                                                            |

## 2.4. Название тем лекций и количество часов по семестрам изучения учебной дисциплины

| п/№ | Название тем лекций учебной дисциплины (модуля) | Семестры |   |
|-----|-------------------------------------------------|----------|---|
|     |                                                 | 3        | 4 |
| 1   | 2                                               | 3        | 4 |
|     | Итого                                           |          |   |

**2.5. Название тем практических занятий и количество часов по семестрам изучения учебной дисциплины**

| п/№ | Название тем практических занятий базовой части дисциплины по ФГОС и формы контроля                         | Объем по семестрам |    |    |    |    |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|----|----|----|----|
|     |                                                                                                             | 2                  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 1   | 2                                                                                                           | 3                  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 1.  | Футбол: основные правила, техника и тактика игр, учебные игры и эстафеты с элементами данных игр            | 40                 |    |    |    |    |
| 2.  | Баскетбол: основные правила, техника и тактика игр, учебные игры и эстафеты с элементами данных игр         |                    | 62 |    |    |    |
| 3.  | Волейбол: основные правила, техника и тактика игр, учебные игры и эстафеты с элементами данных игр          |                    |    | 72 |    |    |
| 4.  | Гандбол: основные правила, техника и тактика игр, учебные игры и эстафеты с элементами данных игр           | 40                 |    |    |    |    |
| 5.  | Шахматы основные правила, техника и тактика игр, учебные игры с элементами данных игр                       |                    |    |    | 18 |    |
| 6.  | Дартс: основные правила, техника и тактика игр, учебные игры и эстафеты с элементами данных игр             |                    |    |    | 18 |    |
| 7.  | Настольный теннис: основные правила, техника и тактика игр, учебные игры и эстафеты с элементами данных игр |                    |    |    |    | 39 |
| 8.  | Бадминтон: основные правила, техника и тактика игр, учебные игры и эстафеты с элементами данных игр         |                    |    |    |    | 39 |
|     | Итого                                                                                                       | 80                 | 62 | 72 | 36 | 78 |

**2.6. Лабораторный практикум**

| № п/п | № семестра | Наименование раздела учебной дисциплины (модуля) | Наименование лабораторных работ | Всего часов |
|-------|------------|--------------------------------------------------|---------------------------------|-------------|
| 1     | 2          | 3                                                | 4                               | 5           |
|       |            | Итого                                            |                                 | 0           |

**2.7. Самостоятельная работа студента**

**2.7.1. Виды СРС**

| №<br>п/п                       | №<br>семестра | Наименование раздела учебной дисциплины (модуля)                    | Виды СРС                                                                  | Всего часов |
|--------------------------------|---------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------|
| 1                              | 2             | 3                                                                   | 4                                                                         | 5           |
|                                | 2-6           | <i>для студентов временно освобожденных от практических занятий</i> | <i>написание реферата, работу с литературой, интернет-ресурсами, УИРС</i> |             |
| <b>ИТОГО часов в семестре:</b> |               |                                                                     |                                                                           |             |

**2.7.2. Примерная тематика рефератов, курсовых работ, контрольных вопросов (для освобожденных по медицинским показаниям от практических занятий)**

1. Физическая культура - часть общечеловеческой культуры.
2. Спорт - явление культурной жизни.
3. Физическая культура личности студента.
4. Физическая культура и спорт как средства сохранения и укрепления здоровья студентов, их физического и спортивного совершенствования.
5. Понятие об утомлении при физической и умственной деятельности. Физиологическая характеристика утомления и восстановления.
6. Роль упражнений и функциональные показатели тренированности организма в покое, при выполнении стандартной и предельно напряженной работы.
7. Понятие «здоровье», его содержание и критерии.
8. Здоровый образ жизни студента.
9. Образ жизни студентов и его влияние на здоровье.
10. Влияние окружающей среды на здоровье.
11. Методика формирования физической активности студентов в домашних условиях.
12. Методика корригирующей гимнастики, направленной на исправление дефектов фигуры.
13. Физическая подготовка и творческое долголетие человека.
14. Гигиенические средства восстановления и повышения работоспособности.
15. Правила составления комплекса утренней гигиенической гимнастики.
16. Роль производственной гимнастики в профессиональной деятельности.
17. Особенности физического развития и физической подготовленности лиц молодого и зрелого возраста.
18. Оздоровительно-реабилитационная физическая культура.
19. Физическое воспитание в старшем и пожилом возрасте.
20. Социальное значение и задачи физического воспитания взрослого населения, занятого трудовой деятельностью.

**2.8. Оценочные средства для контроля успеваемости и результатов освоения учебной дисциплины**

**2.8.1. Виды контроля и аттестации, формы оценочных средств**

| №<br>п/п | №<br>семестра | Виды контроля | Наименование раздела учебной дисциплины (модуля) | Оценочные средства |
|----------|---------------|---------------|--------------------------------------------------|--------------------|
|          |               |               |                                                  | Форма              |
| 1        | 2             | 3             | 4                                                | 5                  |

|    |   |                                                                            |                     |                                                                                                          |
|----|---|----------------------------------------------------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | 2 | Тесты для оценки общей физической и спортивно-технической подготовленности | Командные игры      | Контрольные тесты определения физической подготовленности, уровня физического, функционального состояния |
| 2. | 3 |                                                                            |                     |                                                                                                          |
| 3. | 4 |                                                                            |                     |                                                                                                          |
| 4. | 5 | Тесты для оценки общей физической и спортивно-технической подготовленности | Индивидуальные игры | Контрольные тесты определения физической подготовленности, уровня физического, функционального состояния |
| 5. | 6 |                                                                            |                     |                                                                                                          |

В качестве критериев результативности учебно-тренировочных занятий выступают требования и показатели, основанные на использовании двигательной активности, не ниже определённого минимума обязательных и дополнительных тестов.

Тесты разработаны для студентов разных медицинских групп, а также по видам спорта, по профессионально-прикладной физической подготовке с учётом специфики подготовки специалистов в вузе.

Контрольные занятия обеспечивают оперативную, текущую и итоговую информацию о степени освоения теоретических и практических знаний, умений и навыков:

- оперативный контроль обеспечивает информацию о подготовленности каждого студента;
- дисциплинарный контроль обеспечивает информацию о посещаемости теоретических, практических и методико- практических занятий;
- текущий контроль позволяет оценить степень освоения раздела (модуля), темы, вида учебной работы;
- итоговый контроль (зачёт) даёт возможность выявить уровень теоретических знаний, методических и практических умений, характеристику общей физической и психофизической подготовленности к профессиональной деятельности.

Для оценки усвоения теоретического материала применяется программированное тестирование с использованием персональных компьютеров или бумажных носителей.

Для оценки успеваемости студентов используется 5-балльная система.

### 2.8.2. Примеры оценочных средств:

|                                  |                                                                                                                                          |
|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| для входного контроля (ВК)       | Оценка функционального состояния: вес, АД, ЧСС, спирометрия, осанка, медицинский осмотр, индекс физического состояния (ИФС без нагрузки) |
| для текущего контроля (ТК)       | Техника выполнения упражнений общей физической подготовки, тестов для оценки общей физической и спортивно-технической подготовленности   |
| для промежуточного контроля (ПК) | тест К. Купера, ИФС, индекс физического развития (ИФР).                                                                                  |

### 3. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)/ПРАКТИКИ

#### 3.1. Основная литература

| №<br>п/п | Автор, наименование, место издания, издательство, год<br>издания                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Количество<br>экземпляров |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
| 1        | Физическая культура [Текст] : учеб. пособие [предназначено для студентов и преподавателей высших и средних заведений] / Ю. И. Евсеев. - 7-е изд., испр. и доп. - Ростов н/Д : Феникс, 2011. - 444 с. - (Высшее образование). - Библиогр. в конце глав. - ISBN 978-5-222-18813-2                                                                                                                                                                      | 98                        |
| 2        | Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учебник / Епифанов В. А. - 2-е изд. , перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 528 с. - ISBN 978-5-9704-2645-6. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <a href="https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970426456.html">https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970426456.html</a> (дата обращения: 18.09.2024). - Режим доступа : по подписке. | Удаленный доступ          |
| 3        | Евсеев, Ю. И. Физическая культура / Ю. И. Евсеев. - Изд. 8-е, испр. - Ростов н/Д : Феникс, 2012. - 444 с. (Высшее образование) - ISBN 978-5-222-19464-5. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <a href="https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785222194645.html">https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785222194645.html</a> (дата обращения: 18.09.2024). - Режим доступа : по подписке                         | Удаленный доступ          |

#### 3.2. Дополнительная литература

| №<br>п/п | Автор, наименование, место издания, издательство, год<br>издания                                                                                                                                                                                                                                                                            | Количество<br>экземпляров |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
| 1        | Инструктор здорового образа жизни и Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" [Электронный ресурс] / Е. Е. Ачкасов, Е. В. Машковский, С. П. Левушкин - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - <a href="http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970436592.html">http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970436592.html</a> | Удаленный доступ          |
| 2        | История физической культуры и спорта [Текст] : учебное пособие для студентов вузов по специальности 033100 - Физическая культура / Б. Р. Голощапов. - 4-е изд., испр. . - М. : Издат. центр "Акад.", 2007. - 311 /1/ с. : ил. - (Высшее профессиональное образование). - Библиогр.: с. 308 - 310. - ISBN 978-5-7695-3676-2                  | 1                         |
|          | Лечебная физическая культура и массаж [Текст] : учебник для учащихся медицинских училищ и колледжей / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР - МЕДИА, 2012. - 528 с. : ил. - ISBN 978-5-9704-2081-2                                                                                                                  | 20                        |

### **3.3. Образовательные технологии**

Используемые образовательные технологии при изучении данной дисциплины: игровое проектирование, неимитационные технологии.

90% интерактивных занятий от объема аудиторных занятий. Примеры интерактивных форм и методов проведения занятий: имитационные технологии, неимитационные технологии (визуализация, дискуссии).

### **3.4. Разделы учебной дисциплины (модуля) и междисциплинарные связи с последующими дисциплинами.**

| <b>№ п/п</b> | <b>Наименование последующих дисциплин</b>      |
|--------------|------------------------------------------------|
| 1            | Медицинская реабилитация                       |
| 2            | Педиатрия                                      |
| 3            | Госпитальная терапия, профессиональные болезни |
| 4            | Поликлиническая терапия                        |
| 5            | Госпитальная хирургия, детская хирургия        |
| 6            | Травматология, ортопедия                       |

### **3.5. Методические рекомендации по организации изучения дисциплины:**

Обучение складывается из практических занятий (328 часа). Основное учебное время выделяется на практическую работу по физической культуре.

При изучении учебной дисциплины необходимо использовать источники нормативной, справочной и научной литературы, освоить практические умения.

Практические занятия проводятся в виде учебно-тренировочных занятий.

В соответствии с требованиями ФГОС ВО в учебном процессе широко используются активные и интерактивные формы проведения занятий. Удельный вес занятий, проводимых в интерактивных формах, составляет не менее 90% от аудиторных занятий.

Самостоятельная работа студентов подразумевает ПТК, ППК, тестирование на физическую подготовленность индивидуальные домашние задания, работу с литературой, интернет-ресурсами, подготовку и самостоятельное проведение практического занятия, написание эссе.

Работа с учебной литературой рассматривается как вид учебной работы по дисциплине «Спортивные игры» выполняется в пределах часов, отводимых на её изучение (в разделе СРС).

Каждый обучающийся обеспечен доступом к библиотечным фондам ФГБОУ ВО ПГМУ им. академика Е.А. Вагнера Минздрава России и кафедры медицинской реабилитации, спортивной медицины, физической культуры и здоровья.

Работа студента в группе формирует чувство коллективизма и коммуникабельность.

В конце изучения учебной дисциплины (модуля) проводится промежуточный контроль знаний с использованием тестового контроля, проверкой практических умений и решением ситуационных задач, написанием эссе.

По каждому разделу учебной дисциплины разработаны методические рекомендации для студентов и методические указания для преподавателей

Исходный уровень знаний студентов определяется тестированием, текущий контроль усвоения предмета определяется устным опросом в ходе занятий, и ответах на тестовые задания.

Вопросы по учебной дисциплине включены в Итоговую государственную аттестацию выпускников.

#### 4. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

| Технические средства обучения                          |                                                                     |                                                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1                                                      | Информационные стенды.                                              | Стенды и наглядные плакаты, содержащие необходимую текущую информацию по учебному процессу, спортивно-массовой работе, медико-социальной реабилитации – 15 шт. |
| 2                                                      | Аудиоцентр с системой озвучивания в спортивных залах и на площадках | Аудиоцентр с возможностью использования аудиодисков, CD-R, CD-RW, MP-3, а также магнитных записей                                                              |
| 3                                                      | Презентации лекций, методических занятий                            |                                                                                                                                                                |
| 5                                                      | Радиомикрофон                                                       | 2 шт.                                                                                                                                                          |
| 6                                                      | Мегафон                                                             | 1 шт.                                                                                                                                                          |
| 7                                                      | Ноутбук                                                             | 1 шт.                                                                                                                                                          |
| 8                                                      | Компьютер                                                           | 2 шт.                                                                                                                                                          |
| 9                                                      | Сканер                                                              | 1 шт.                                                                                                                                                          |
| 10                                                     | Принтер лазерный                                                    | 2 шт.                                                                                                                                                          |
| 13                                                     | Мультимедиапроектор                                                 | 1 шт.                                                                                                                                                          |
| 14                                                     | Экран (на штативе или навесной)                                     | 1 шт.                                                                                                                                                          |
| Учебно-практическое и учебно-лабораторное оборудование |                                                                     |                                                                                                                                                                |
| 1                                                      | Стенка гимнастическая                                               | 12 шт.                                                                                                                                                         |
| 2                                                      | Скамейка гимнастическая жесткая                                     | 10 шт.                                                                                                                                                         |
| 3                                                      | Контейнер с набором тяжелоатлетических гантелей                     | 2 шт.                                                                                                                                                          |
| 4                                                      | Стойка для штанги                                                   | 4 шт.                                                                                                                                                          |
| 5                                                      | Штанги тренировочные                                                | 6 шт.                                                                                                                                                          |
| 6                                                      | Коврик гимнастический                                               | 20 шт.                                                                                                                                                         |
| 7                                                      | Покрывало для борцовского ковра                                     | 1 шт.                                                                                                                                                          |
| 8                                                      | Мяч набивной (1 кг, 2 кг, 3 кг)                                     | 30 шт.                                                                                                                                                         |
| 9                                                      | Мяч малый (для тенниса)                                             | 15 шт.                                                                                                                                                         |
| 10                                                     | Стол для н/тенниса                                                  | 6 шт.                                                                                                                                                          |
| 11                                                     | Ракетка бадминтонная                                                | 10 шт.                                                                                                                                                         |
| 12                                                     | Сетка бадминтонная                                                  | 1 шт.                                                                                                                                                          |
| 13                                                     | Волан                                                               | 30 шт.                                                                                                                                                         |
| 14                                                     | Скакалка гимнастическая                                             | 20 шт.                                                                                                                                                         |
| 15                                                     | Мяч малый (мягкий).                                                 | 10 шт.                                                                                                                                                         |
| 16                                                     | Секундомер настенный с защитной сеткой                              | 1 шт.                                                                                                                                                          |
| 17                                                     | Комплект щитов баскетбольных с кольцами и сеткой                    | 6 шт.                                                                                                                                                          |

|                        |                            |                                                                                                                                          |
|------------------------|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 18                     | Мячи баскетбольные         | 10 шт.                                                                                                                                   |
| 19                     | Мячи волейбольные          | 10 шт.                                                                                                                                   |
| 20                     | Табло                      | 1 шт.                                                                                                                                    |
| 21                     | Ворота для мини-футбола    | 2 шт.                                                                                                                                    |
| 22                     | Мячи футбольные            | 5 шт.                                                                                                                                    |
| 23                     | Секундомер                 | 5 шт.                                                                                                                                    |
| 24                     | Палки эстафетные           | 5 шт.                                                                                                                                    |
| 25                     | Сетка волейбольная         | 3 шт.                                                                                                                                    |
| <b>Спортивные залы</b> |                            |                                                                                                                                          |
| 1                      | Спортивный зал игровой № 1 | 425 кв.м.<br>с раздевалками для мужчин и женщин (оснащённые гардеробными стойками, скамейками), душевыми и туалетами для мужчин и женщин |
| 2                      | Спортивный зал № 2         | 150 кв.м.                                                                                                                                |
| 3                      | Спортивный зал № 3         | 50 кв.м.                                                                                                                                 |
| 4                      | Спортивный зал № 4         | 200 кв.м.<br>с раздевалками для мужчин и женщин (оснащённые гардеробными стойками, скамейками), душевыми и туалетом                      |
| 5                      | Спортивный зал игровой № 5 | 420 кв.м.<br>с раздевалками для мужчин и женщин (оснащённые гардеробными стойками, скамейками), душевыми и туалетами для мужчин и женщин |

**Комплект лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения**

| <b>№ п/п</b> | <b>Наименование</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.           | Право использования на условиях простой (неисключительной) лицензии Программного обеспечения для планирования и проведения онлайн-мероприятий (вебинаров и совещаний). "МТС-Линк". Дополнительный модуль "Маркетинг"; "МТС-Линк" (Платформа). Конфигурация "Вуз-2000"; "МТС-Линк" (Платформа). Дополнительный модуль "Вовлечение и разделение на группы; "МТС-Линк". Дополнительный модуль "Синхронный перевод"; "МТС-Линк". Дополнительный модуль (компонент) "Хранилище 1000" |
| 2.           | Простая (неисключительная) лицензия на исп. "электронной библиотечной системы "Консультант студента" (безлимитный доступ для всех категорий пользователей: «ГЭОТАР-Медиа. Базовый комплект», «ГЭОТАР-Медиа. Премиум комплект», «Медицина (ВО). Books in English»; «ГЭОТАР-Медиа для среднего профессионального образования». Ссылка на ресурс: <a href="https://www.studentlibrary.ru">https://www.studentlibrary.ru</a> )                                                      |
| 3.           | Неисключительные (лицензии) права на программные продукты. Электронная база данных "Портал научных журналов" издательства "Эко-Вектор", коллекция Медицина                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

| № п/п | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4.    | Лицензионный договор. ПО "Программная система для обнаружения текстовых заимствований в учебных и научных работах "Антиплагиат.ВУЗ 5.0"                                                                                                                                                                          |
| 5.    | Простая неисключительная лицензия. Информационно-аналитическая система (программа для ЭВМ) SCIENCE INDEX (позволяет на основе информации из базы данных РИНЦ проводить комплексные аналитические и статистические исследования публикационной активности российских ученых и научных организаций)                |
| 6.    | Предоставления доступа к электронной библиотечной системе «Консультант врача. Электронная мед. библиотека»                                                                                                                                                                                                       |
| 7.    | Право пользования ПО Kaspersky Security                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 8.    | Alt Linux рабочая станция К Windows 10                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 9.    | Браузеры: Яндекс браузер, Chromium – gost, Mozilla Firefox                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 10.   | Офисный пакет Libreoffice                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 11.   | Полнотекстовый доступ к трудам сотрудников ПГМУ на официальном сайте. Свободный доступ.<br>Ссылка на ресурс: <a href="https://psma.ru/universitet/podrazdeenija/nauchnaja-biblioteka/elektronaja-biblioteka.html">https://psma.ru/universitet/podrazdeenija/nauchnaja-biblioteka/elektronaja-biblioteka.html</a> |
| 12.   | ИБС научно-образовательного медицинского кластера «Средневолжский» Приволжского федерального округа. Свободный круглосуточный доступ к полным текстам произведений работников медицинских вузов Казани, Ижевска, Кирова, Нижнего Новгорода, Перми и Ульяновска                                                   |
| 13.   | Федеральная электронная медицинская библиотека (ФЭМБ) входит в состав единой государственной информационной системы в сфере здравоохранения в качестве справочной системы<br>Свободный доступ по ссылке: <a href="http://femb.ru/">http://femb.ru/</a>                                                           |
| 14.   | Электронный каталог ПГМУ содержит библиографические описания имеющихся в фонде зданий (учебников, монографий, методических материалов и т.д.)<br>Ссылка на ресурс: <a href="https://elib.pdma.ru">https://elib.pdma.ru</a>                                                                                       |