

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования

«Пермский государственный медицинский университет

имени академика Е.А. Вагнера»

Министерства здравоохранения Российской Федерации

Документ подписан электронной подписью  
Благонравова Анна Сергеевна  
Ректор  
00F065D26A16A91B9A783D62BF74BBC82F  
Срок действия с 12.09.2024 до 06.12.2025

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по образовательной  
деятельности ФГБОУ ВО ПГМУ

им. академика Е.А. Вагнера

Минздрава РФ



## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ

### ПОМОЩНИК ПАЛАТНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ

Специальность Лечебное дело 31.05.01

Направленность (профиль) Лечебное дело (специалитет)

Форма обучения Очная

Срок освоения дисциплины Курс II Семестр 4

Кафедра пропедевтики внутренних болезней № 1

Рабочая программа учебной дисциплины (модуля) разработана на основе:

ФГОС ВО по направлению подготовки (специальности):

31.05.01 Лечебное дело (уровень специалитета)

утвержденного Министерством образования и науки РФ «12» августа 2020 г. № 988

Разработчики рабочей программы:

Зав.кафедрой

В.Ю. Мишланов

профессор

Л.И. Сыромятникова

доцент

Е.П. Кошурникова

доцент

А.А. Думлер

доцент

М.А. Козловская

доцент

К.Н. Беккер

## СОДЕРЖАНИЕ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ

|    |                                                           |    |
|----|-----------------------------------------------------------|----|
| 1. | Вводная часть                                             | 4  |
| 2. | Основная часть                                            | 9  |
| 3. | Учебно-методическое и информационное обеспечение практики | 13 |
| 4. | Материально-техническое обеспечение практики              | 16 |
| 5. | Изменения и дополнения в рабочую программу практики       | 17 |

# 1. ВВОДНАЯ ЧАСТЬ

## 1.1. Цель и задачи освоения практики

**Цель** освоения производственной практики «Помощник палатной медицинской сестры» состоит в непосредственном участии в лечебном процессе в качестве помощника палатной медицинской сестры, овладении знаниями сестринского ухода, ознакомлении с функциональными обязанностями палатной медицинской сестры, а также углубления знаний по организации оказания медицинской помощи, принципам лечения и профилактики внутренних болезней. Качественная подготовка будущего врача невозможна без освоения навыков, которыми владеет средний медицинский персонал. Синтез знаний и практических навыков, полученных в ходе проведения производственной практики «Помощник палатной медицинской сестры», становится основой для изучения клинических дисциплин на последующих курсах.

**Задачами** практики являются:

- изучение функциональных обязанностей палатной медицинской сестры;
- углубление знаний и навыков по применению правил медицинской этики и деонтологии;
- формирование способности решать профессиональные задачи в соответствии с видами профессиональной деятельности:
  - проведение профилактических и противоэпидемиологических мероприятий, направленных на предупреждение возникновения инфекционных заболеваний;
  - проведение санитарно-просветительной работы среди пациентов и медицинского персонала с целью формирования здорового образа жизни;
  - доврачебная диагностика неотложных состояний;
  - оказание первой помощи при неотложных состояниях;
  - организация труда медицинского персонала в медицинских организациях, определение функциональных обязанностей и оптимального алгоритма их осуществления;
  - организация мероприятий по охране труда и технике безопасности, профилактика профессиональных заболеваний, контроль соблюдения и обеспечение экологической безопасности;
- овладение навыками сестринского ухода, проведения ряда диагностических и лечебных мероприятий, простейших физиотерапевтических процедур;
- овладение классическими приёмами наблюдения за больными (оценка общего состояния, параметров дыхания, кровообращения);
- расширение объема знаний по наиболее часто применяемым современным лекарственным средствам, инструментальным методам исследования, подготовке к ним.

## 1.2. Место практики в структуре ОПОП

1.2.1. Практика «Помощник палатной медицинской сестры» относится к циклу производственной практики (Б2.П.2).

К прохождению летней производственной практики в качестве помощника среднего медицинского персонала допускаются студенты, закончившие программу обучения на 2-м курсе.

1.2.2. Для изучения данной практики необходимы следующие знания, умения и навыки, формируемые предшествующими дисциплинами и практиками:

### **Дисциплины - анатомия, биология**

**Знания:** знания по предметам, позволяющие оптимально обеспечить сестринский уход за пациентами.

**Навыки:** оказание догоспитальной помощи при травмах.

### **Дисциплина - латинский язык**

**Знания:** латинского языка.

**Умения:** правильно прочесть назначения врача.

**Навыки:** выдача лекарственных препаратов соответственно листу назначения.

### **Производственная практика - Общий уход за больными**

**Знания:** обязанности младшего медицинского персонала, теоретические знания, позволяющие выполнить данные обязанности.

**Умения:** выполнение мероприятий по обеспечению санитарно-противоэпидемического режима.

**Навыки:** транспортировка больных, помощь в обеспечении личной гигиены больных.

## **1.3. Требования к результатам освоения практики**

**1.3.1. Виды профессиональной деятельности, которые лежат в основе преподавания данной практики:**

- 1) медицинская,
- 2) организационно-управленческая,
- 3) научно-исследовательская.

**1.3.2. Прохождение данной производственной практики направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:**

| Наименование категории общепрофессиональных компетенций   | Код и наименование общепрофессиональной компетенции                                                                                                                               | Код и наименование индикатора достижения общепрофессиональной компетенции                                                                                                                                |
|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Этические и правовые основы профессиональной деятельности | ОПК-1. Способен реализовывать моральные и правовые нормы, этические и деонтологические принципы в профессиональной деятельности                                                   | ОПК-1.ИД1 – Соблюдает моральные и правовые нормы в профессиональной деятельности                                                                                                                         |
|                                                           |                                                                                                                                                                                   | ОПК-1.ИД2 - Излагает профессиональную информацию в процессе межкультурного взаимодействия, соблюдая принципы этики и деонтологии                                                                         |
|                                                           |                                                                                                                                                                                   | ОПК-1.ИД3 - Применяет современные информационно-коммуникационные технологии и программные средства для представления информации при постановке и решении профессиональных задач                          |
| Здоровый образ жизни                                      | ОПК-2. Способен проводить и осуществлять контроль эффективности мероприятий по профилактике, формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения | ОПК-2. ИД1 – Анализирует информированность населения о здоровом образе жизни и медицинской грамотности.                                                                                                  |
|                                                           |                                                                                                                                                                                   | ОПК-2. ИД2 –Разрабатывает план организационно-методических мероприятий, направленных на повышение информированности населения о здоровом образе жизни, его грамотности в вопросах профилактики болезней. |
|                                                           |                                                                                                                                                                                   | ОПК-2. ИД3 – Готовит устное выступление или печатный текст, пропагандирующие здоровый образ жизни и повышающие грамотность населения в вопросах профилактики болезней                                    |
|                                                           |                                                                                                                                                                                   | ОПК-2. ИД4 – Организует и проводит медицинские                                                                                                                                                           |

|                                                      |                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                      |                                                                                                                        | осмотры с учетом возраста, состояния здоровья, профессии в соответствии с действующими нормативными и правовыми актами и иными документами                                                                                                                                                                                |
|                                                      |                                                                                                                        | ОПК-2. ИД5 – Организует и контролирует проведение иммунопрофилактики инфекционных заболеваний у взрослого населения в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи |
|                                                      |                                                                                                                        | ОПК-2. ИД6 – Осуществляет диспансеризацию взрослого населения с целью раннего выявления хронических неинфекционных заболеваний и основных факторов риска их развития в соответствии с действующими нормативными правовыми актами и иными документами                                                                      |
|                                                      |                                                                                                                        | ОПК-2. ИД7 – Проводит диспансерное наблюдение за пациентами с выявленными хроническими неинфекционными заболеваниями                                                                                                                                                                                                      |
|                                                      |                                                                                                                        | ОПК-2. ИД8 – Назначает профилактические мероприятия пациентам с учетом факторов риска в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи                               |
|                                                      |                                                                                                                        | ОПК-2. ИД9 – Контролирует соблюдение профилактических мероприятий                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                      |                                                                                                                        | ОПК-2. ИД10 - Определяет медицинские показания к введению ограничительных мероприятий (карантина) и показания для направления к врачу-специалисту при возникновении инфекционных (паразитарных) болезней                                                                                                                  |
|                                                      |                                                                                                                        | ОПК-2. ИД11 - Оформляет и направляет в территориальный орган Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека экстренное извещение при выявлении инфекционного или профессионального заболевания                                                                                    |
|                                                      |                                                                                                                        | ОПК-2. ИД12 - Проводит противоэпидемические мероприятия в случае возникновения очага инфекции, в том числе карантинные мероприятия при выявлении особо опасных карантинных инфекционных заболеваний                                                                                                                       |
|                                                      |                                                                                                                        | ОПК-2.ИД13 - Формирует программы здорового образа жизни, включая программы снижения потребления алкоголя и табака, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ                                                                                                      |
|                                                      |                                                                                                                        | ОПК-2. ИД14 - Оценивает эффективность профилактической работы с пациентами                                                                                                                                                                                                                                                |
| Диагностические инструментальные методы обследования | ОПК-4. Способен применять медицинские изделия, предусмотренные порядком оказания медицинской помощи, а также проводить | ОПК-4.ИД1 – Готов применить алгоритм медицинских технологий, специализированного оборудования и медицинских изделий при решении профессиональных задач.                                                                                                                                                                   |
|                                                      |                                                                                                                        | ОПК-4. ИД2 – Готов применить медицинские изделия, лекарственные препараты, в том числе иммунобиологические, и иные вещества и их комбинации при решении профессиональных задач                                                                                                                                            |

|  |                                            |                                                 |
|--|--------------------------------------------|-------------------------------------------------|
|  | обследования пациента с целью установления | ОПК-4. ИДЗ – Оценивает результаты использования |
|--|--------------------------------------------|-------------------------------------------------|

|                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                     |
|------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                    | диагноза                                                                                                                                                                                                                                                                                       | медицинских технологий, специализированного оборудования и медицинских изделий при решении профессиональных задач                                                                                                                                   |
| Первичная медико-санитарная помощь | ОПК-6. Способен организовывать уход за больными, оказывать первичную медикосанитарную помощь, обеспечивать организацию работы и принятие профессиональных решений при неотложных состояниях на догоспитальном этапе, в условиях чрезвычайных ситуаций, эпидемий и в очагах массового поражения | ОПК-6. ИД1 – Готов применить алгоритм оказания первичной медико-санитарной помощи при неотложных состояниях, в том числе в экстремальных условиях и очагах массового поражения.                                                                     |
|                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ОПК-6. ИД2 – Выявляет состояния, требующие оказания медицинской помощи в экстренной форме, в том числе клинические признаки внезапного прекращения кровообращения и дыхания                                                                         |
|                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ОПК-6. ИД3 – Оказывает медицинскую помощь в экстренной форме пациентам при состояниях, представляющих угрозу жизни пациентов, в том числе клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания) |

## 2. ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ

### 2.1. Объем практики и виды учебной работы

| Вид учебной работы                                                                                                                           | Всего часов/<br>зачетных единиц | Семестры   |            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|------------|------------|
|                                                                                                                                              |                                 | № 3        | № 4        |
|                                                                                                                                              |                                 | часов      | часов      |
| 1                                                                                                                                            | 2                               | 3          | 4          |
| Аудиторные занятия (всего)                                                                                                                   |                                 |            |            |
| <b>Прохождение производственной практики «Помощник палатной медицинской сестры» в медицинских организациях - на базах практики (20 дней)</b> | <b>108 / 3</b>                  |            | <b>108</b> |
| <b>Самостоятельная работа студента (СРС), в том числе:</b>                                                                                   | <b>72</b>                       |            | <b>72</b>  |
| <i>Оформление дневника практики</i>                                                                                                          | <b>62</b>                       |            | <b>62</b>  |
| <i>Выполнение санбюллетеня (СБ)</i>                                                                                                          | <b>5</b>                        |            | <b>5</b>   |
| <i>Реферат (Реф)</i>                                                                                                                         | <b>5</b>                        |            | <b>5</b>   |
| <b>Вид промежуточной аттестации - зачет (3)</b>                                                                                              |                                 |            |            |
| <b>ИТОГО: Общая трудоемкость</b>                                                                                                             | час.                            | <b>180</b> | <b>180</b> |
|                                                                                                                                              | ЗЕТ                             | <b>5</b>   | <b>5</b>   |

### 2.2. Разделы практики и компетенции, которые должны быть освоены

| № п/п | № компетенции              | Наименование раздела практики                                        | Содержание раздела в дидактических единицах (темы разделов)           |
|-------|----------------------------|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| 1     | 2                          | 3                                                                    | 4                                                                     |
| 1.    | ОПК-1, ОПК-2, ОПК-4, ОПК-6 | Основная часть практики «Помощник палатной медицинской сестры»       | Не предусмотрены                                                      |
| 2.    | ОПК-1, ОПК-2, ОПК-4, ОПК-6 | Заключительная часть практики «Помощник палатной медицинской сестры» | Принятие отчета по практике (дневник практики, санбюллетень, реферат) |

### 2.3. Разделы практики, виды учебной деятельности и формы контроля

| №<br>п/<br>п | №<br>семес-<br>тра | Наименование раздела<br>практики                                           | Виды учебной<br>деятельности, включая<br>самостоятельную работу<br>студентов<br>(в часах) |    |    |     |       | Формы<br>текущего<br>контроля<br>успевае-<br>мости             |
|--------------|--------------------|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|-----|-------|----------------------------------------------------------------|
|              |                    |                                                                            | Л                                                                                         | ЛР | ПЗ | СРС | всего |                                                                |
| 1            | 2                  | 3                                                                          | 4                                                                                         | 5  | 6  | 7   | 8     | 9                                                              |
| 1.           | 4                  | Основная часть практики<br>«Помощник палатной<br>медицинской сестры»       |                                                                                           |    |    |     | 180   | Оценка<br>ведения<br>дневника<br>ПП,<br>выполнения<br>реферата |
| 2.           | 4                  | Заключительная часть практики<br>«Помощник палатной<br>медицинской сестры» |                                                                                           |    |    |     |       | Зачет                                                          |

**2.4. Название тем лекций и количество часов по практике - не предусмотрены**

**2.5. Название тем практических занятий и количество часов по практике – не предусмотрены**

**2.6. Лабораторный практикум – не предусмотрен**

**2.7. Самостоятельная работа студентов**

**2.7.1. Виды СРС**

| №<br>п/п | №<br>семестра | Наименование раздела практики                                        | Виды СРС                                         | Всего<br>часов |
|----------|---------------|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|----------------|
| 1        | 2             | 3                                                                    | 4                                                | 5              |
| 1        | 4             | Основная часть практики<br>«Помощник палатной медицинской<br>сестры» | Ведение дневника<br>производственной<br>практики | 62             |
| 2.       | 4             | Основная часть практики<br>«Помощник палатной медицинской<br>сестры» | Оформление<br>санбюллетеня                       | 5              |
| 3.       | 4             | Основная часть практики<br>«Помощник палатной медицинской<br>сестры» | Выполнение реферата                              | 5              |
|          | <b>Итого</b>  |                                                                      |                                                  | <b>72</b>      |

**2.7.2. Примерная тематика рефератов**

**Тематика рефератов:**

1. Этические и деонтологические правила в современной клинике внутренних болезней.
2. Понятие о врачебной тайне. Правовые аспекты деятельности среднего медицинского персонала.
3. Особенности коммуникации с пациентами с ограниченными возможностями здоровья в клинике внутренних болезней.
4. Особенности общения с терминальными больными, их родственниками.
5. Профилактика COVID-19 и меры индивидуальной защиты медицинского персонала при контакте с больными COVID-19.
6. Профилактика ВИЧ-инфекции в клинике внутренних болезней.
7. Правила поведения при очаге возгорания, при пожаре в медицинском стационаре.
8. Критерии нормы и правила измерения артериального давления, ЧСС, частоты дыхания, сатурации крови; оценка сознания, диуреза.
9. Правила забора, хранения, транспортировки биологических материалов.
10. Основы здорового образа жизни. Понятие о профилактике сердечно-сосудистых заболеваний.
11. Отказ от вредных привычек (курение, употребление алкоголя). Правила консультирования пациентов и их родственников.
12. Принципы повышения приверженности пациента к лекарственной терапии.

#### **Тематика санбюллетеней:**

1. Что необходимо знать об артериальном давлении
2. Курение как фактор риска сердечно-сосудистой и онкологической патологии
3. Алкоголь как фактор сокращения продолжительности жизни
4. Что делать, если Ваш близкий человек употребляет наркотические препараты
5. Эмоциональное здоровье – основа профилактики психосоматических болезней
6. Роль физической активности в предупреждении заболеваний
7. Болезни печени – современный аспект проблемы
8. Болезни суставов - современный аспект проблемы
9. Особенности питания при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.
10. Особенности питания при заболеваниях печени.
11. Особенности питания при заболеваниях желудочно-кишечного тракта.
12. Особенности питания при сахарном диабете.

## **2.8. Оценочные средства для контроля успеваемости и результатов освоения практики**

### **2.8.1. Виды контроля и аттестации, формы оценочных средств**

| № п/п | № семестра | Виды контроля                        | Наименование раздела практики                                  | Оценочные средства    |                           |                              |
|-------|------------|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-----------------------|---------------------------|------------------------------|
|       |            |                                      |                                                                | Форма                 | Кол-во вопросов в задании | Кол-во независимых вариантов |
| 1     | 2          | 3                                    | 4                                                              | 5                     | 6                         | 7                            |
| 1.    | 4          | Оценка дневника практики             | Основная часть практики «Помощник палатной медицинской сестры» | дневник               | Не предусмотрены          |                              |
| 2.    | 4          | Оценка подготовленного санбюллетеня, | Основная часть практики «Помощник палатной медицинской сестры» | Санбюллетень, реферат | Не предусмотрены          |                              |

|    |   |                   |                                                                |               |  |
|----|---|-------------------|----------------------------------------------------------------|---------------|--|
|    |   | реферата          |                                                                |               |  |
| 3. | 4 | Итоговый контроль | Основная часть практики «Помощник палатной медицинской сестры» | Собеседование |  |

### 2.8.2. Примеры оценочных средств:

|                                           |                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Оценка дневника практики                  | Форма для заполнения дневника производственной практики (в Приложении)                                                                                                        |
| Оценка реферата                           |                                                                                                                                                                               |
| Итоговый контроль – зачет (собеседование) | Примеры вопросов для собеседования:<br>1. Алгоритм оказания первой помощи при потере сознания.<br>2. Перечень и ведение медицинской документации палатной медицинской сестрой |

#### Контрольные вопросы к зачету по практике:

1. Функциональные обязанности палатной медицинской сестры.
2. Правила ведения медицинской документации палатной и постовой медицинской сестрой.
3. Санитарно-гигиенический и лечебно-охранительный режимы в отделении стационара.
4. Методика приготовления дез.растворов.
5. Обработка рук дезинфицирующими растворами.
6. Гигиена палаты: уборка, проветривание, хранение продуктов.
7. Санитарная обработка пациентов.
8. Гигиена тела пациента.
9. Предупреждение пролежней, их обработка.
10. Смена постельного и нательного белья пациенту.
11. Антропометрия.
12. Методы термометрии и их записи в истории болезни. Типы температурных кривых.
13. Правила хранения термометров. Особенности ухода в разные периоды лихорадки.
14. Режимы питания пациентов.
15. Раздача пищи и кормление тяжелых пациентов.
16. Понятие о диетотерапии. Принципы лечебного питания.
17. Виды питания. Искусственное питание.
18. Кормление через гастростому.
19. Виды клизм и методика их применения.
20. Хранение, способы применения лекарств, раздача лекарств.
21. Техника подкожных инъекций.
22. Техника внутримышечных инъекций.
23. Техника внутривенных инъекций.
24. Техника регистрации ЭКГ.
25. Исследование функции внешнего дыхания.
26. Особенности сестринского ухода за пациентами с заболеваниями дыхательной системы.
27. Техника сбора мокроты для различных исследований.
28. Особенности сестринского ухода за пациентами с заболеваниями сердечно-сосудистой системы.
29. Методика определения пульса, его основных свойств.
30. Особенности сестринского ухода за пациентами с заболеваниями пищеварительной системы.
31. Методика промывания желудка.
32. Особенности сестринского ухода за пациентами с заболеваниями мочевыделительной системы.
33. Правила сбора мочи для различных исследований.

34. Правила ухода за катетерами центральных вен.
35. Подготовка пациента к диагностическим процедурам.
36. Диагностика состояний, требующих интенсивной терапии, реанимации; методика оказания помощи при острых нарушениях дыхания и сердечной деятельности.
37. Первая медицинская помощь при анафилактическом шоке.

### 3. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1. Основная литература

| №<br>п/п | Автор, наименование, место издания, издательство, год издания                                  | Кол-во экземпляров |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| 1.       | Манипуляции в сестринском деле /. Андрушко Л.А.– Ростов на Дону: Феникс, 2009. – 318 с.        | 25                 |
| 2.       | Основы сестринского дела/. Обуховец Т.П., Чернова О.В.- Ростов на Дону: Феникс, 2016. – 765 с. | 50                 |

#### 3.2. Дополнительная литература

| №<br>п/п | Автор, наименование, место издания, издательство, год издания                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Количество экземпляров |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| 1        | Практическое руководство к предмету «Основы сестринского дела» [учебное пособие]/. Мухина С.А., Тарновская И.И.- Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2016.                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 25                     |
| 2        | Сестринское дело в терапии /. Павлов В.В., Двойников С.И., Осипов В.В.- Самара: «Перспектива», 2000.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 11                     |
| 3        | Сестринское дело в гериатрии /. Турчина Ж.Е., Мягкова Е.Г. - Ростов-на Дону: Феникс, 2006.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 1                      |
| 4        | Широкова, Н. В. Основы сестринского дела. Алгоритмы манипуляций : учебное пособие / Н. В. Широкова [и др. ]. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 160 с. - ISBN 978-5-9704-4762-8. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <a href="https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970447628.html">https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970447628.html</a> (дата обращения: 19.11.2024). - Режим доступа: по подписке. | Удаленный доступ       |

#### *Рекомендуемые интернет-ссылки:*

<http://www.scsml.rssi.ru> Центральная Научная Медицинская Библиотека  
<http://www.antibiotic.ru> «Антибиотики и антимикробная терапия»  
<http://www.aha.ru/~niinf> Научно-исследовательский институт нормальной физиологии имени П.К. Анохина Российской академии медицинских наук  
<http://www.cardiosite.ru> Всероссийское научное общество кардиологов  
<http://www.gastro-online.ru> Центральный научно-исследовательский институт гастроэнтерологии

<http://www.endocrincentr.ru> Эндокринологический научный центр РАН  
<http://www.lvrach.ru> Журнал "Лечащий Врач"  
[www.medlit.ru](http://www.medlit.ru) Издательство "Медицина"  
[www.Consilium-medicum.com](http://www.Consilium-medicum.com) Журнал "Consilium-medicum"  
[www.rmj.ru](http://www.rmj.ru) «Русский медицинский журнал»  
<http://elibrary.ru> Научная электронная библиотека

### 3.3. Образовательные технологии

Самостоятельная работа под контролем среднего медицинского персонала и руководителя практики.

### 3.4. Разделы практики и междисциплинарные связи с последующими практиками

| № п/п | Наименование последующих практик                       | Разделы данной практики, необходимые для выполнения последующих практик |   |
|-------|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|---|
|       |                                                        | 1                                                                       | 2 |
| 1.    | Помощник врача стационара                              | +                                                                       | + |
| 2.    | Помощник врача амбулаторно-поликлинического учреждения | +                                                                       | + |

### 3.5. Методические рекомендации по организации практики:

Основное время производственной практики выделяется на практическую работу по освоению практических навыков и умений. При прохождении практики студенту необходимо освоить знания о медицинской этике и деонтологии, практические умения, необходимые для осуществления трудовой деятельности в качестве палатной медицинской сестры.

Самостоятельная работа студентов подразумевает подготовку к проведению итогового контроля (зачета), написание реферата, санбюллетеня и включает непосредственную работу студентов в стационаре. Обучение студентов способствует воспитанию у них навыков общения с пациентами с учетом этико-деонтологических особенностей патологии и пациентов.

Во время прохождения практики студенты могут самостоятельно под контролем среднего медицинского персонала, кураторов практики в медицинских организациях проводить различные диагностические процедуры.

Написание реферата и санбюллетеня способствует формированию навыков по работе с пациентами в стационаре, навыков по осуществлению санитарно-просветительской деятельности, проведения мероприятий профилактической направленности, мероприятий по формированию здорового образа жизни.

Работа с учебной литературой рассматривается как вид учебной работы и выполняется в пределах часов, отводимых на её изучение (в разделе СРС). Каждый обучающийся обеспечен доступом к библиотечным фондам Университета.

Работа студента во время прохождения практики в стационаре формирует чувство коллективизма и коммуникабельность. Обучение студентов способствует воспитанию у них навыков общения с пациентами с учетом этико-деонтологических особенностей. Самостоятельная работа с пациентами способствует формированию ответственного поведения, аккуратности, дисциплинированности.

Итоговый контроль осуществляется по завершении производственной практики в виде зачета (собеседование) с оценкой дневника практики, реферата.

#### 4. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРАКТИКИ

Местом проведения производственной практики «Помощник палатной медицинской сестры» являются соматические отделения стационаров – баз практики (распределение студентов по базам практики – медицинским организациям - оформляется соответствующим приказом, осуществляется на основании договора о практической подготовке).

Комплект лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения

| № п/п | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.    | Право использования на условиях простой (неисключительной) лицензии Программного обеспечения для планирования и проведения онлайн-мероприятий (вебинаров и совещаний). "МТС-Линк". Дополнительный модуль "Маркетинг"; "МТС-Линк" (Платформа). Конфигурация "Вуз-2000"; "МТС-Линк" (Платформа). Дополнительный модуль "Вовлечение и разделение на группы; "МТС-Линк". Дополнительный модуль "Синхронный перевод"; "МТС-Линк". Дополнительный модуль (компонент) "Хранилище 1000" |
| 2.    | Простая (неисключительная) лицензия на исп. "электронной библиотечной системы "Консультант студента" (безлимитный доступ для всех категорий пользователей: «ГЭОТАР-Медиа. Базовый комплект», «ГЭОТАР-Медиа. Премиум комплект», «Медицина (ВО). Books in English»; «ГЭОТАР-Медиа для среднего профессионального образования».<br><br>Ссылка на ресурс: <a href="https://www.studentlibrary.ru">https://www.studentlibrary.ru</a> )                                               |
| 3.    | Неисключительные (лицензии) права на программные продукты. Электронная база данных "Портал научных журналов" издательства "Эко-Вектор", коллекция Медицина                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 4.    | Лицензионный договор. ПО "Программная система для обнаружения текстовых заимствований в учебных и научных работах "Антиплагиат.ВУЗ 5.0"                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 5.    | Простая неисключительная лицензия. Информационно-аналитическая система (программа для ЭВМ) SCIENCE INDEX (позволяет на основе информации из базы данных РИНЦ проводить комплексные аналитические и статистические исследования публикационной активности российских ученых и научных организаций)                                                                                                                                                                               |
| 6.    | Предоставления доступа к электронной библиотечной системе «Консультант врача. Электронная мед. библиотека»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 7.    | Право пользования ПО Kaspersky Security                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

| № п/п | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8.    | Alt Linux рабочая станция K Windows 10                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 9.    | Браузеры: Яндекс браузер, Chromium – gost, Mozilla Firefox                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 10.   | Офисный пакет Libreoffice                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 11.   | Полнотекстовый доступ к трудам сотрудников ПГМУ на официальном сайте. Свободный доступ.<br><br>Ссылка на ресурс: <a href="https://psma.ru/universitet/podrazdeenija/nauchnaja-biblioteka/elektronaja-biblioteka.html">https://psma.ru/universitet/podrazdeenija/nauchnaja-biblioteka/elektronaja-biblioteka.html</a> |
| 12.   | ИБС научно-образовательного медицинского кластера «Средневолжский» Приволжского федерального округа. Свободный круглосуточный доступ к полным текстам произведений работников медицинских вузов Казани, Ижевска, Кирова, Нижнего Новгорода, Перми и Ульяновска                                                       |
| 13.   | Федеральная электронная медицинская библиотека (ФЭМБ) входит в состав единой государственной информационной системы в сфере здравоохранения в качестве справочной системы<br><br>Свободный доступ по ссылке: <a href="http://femb.ru/">http://femb.ru/</a>                                                           |
| 14.   | Электронный каталог ПГМУ содержит библиографические описания имеющихся в фонде зданий (учебников, монографий, методических материалов и т.д.)<br><br>Ссылка на ресурс: <a href="https://elib.pdma.ru">https://elib.pdma.ru</a>                                                                                       |

## 5. ИЗМЕНЕНИЯ И ДОПОЛНЕНИЯ В РАБОЧУЮ ПРОГРАММУ ДИСЦИПЛИНЫ

| № п/п | Наименование темы | Изменения и дополнения в вопросах | Сущность изменений и дополнений: сокращение, увеличение часов, изменение методики, т.д. | Изменения и дополнения в материальном и методическом обеспечении, контроле знаний | Утверждение на кафедральном заседании: № протокола, дата, подпись и ФИО зав.кафедрой |
|-------|-------------------|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 1     | 2                 | 3                                 | 4                                                                                       | 5                                                                                 | 6                                                                                    |

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Пермский государственный медицинский университет  
имени академика Е.А. Вагнера» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Лечебный факультет

Кафедра пропедевтики внутренних болезней № 1

## **ДНЕВНИК**

**по производственной практике**

**«Помощник палатной медицинской сестры»**

**студента II курса**

Ф.И.О. \_\_\_\_\_

Группа \_\_\_\_\_

Место прохождения практики \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Время прохождения практики: \_\_\_\_\_

Руководители практики:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Оценка за производственную практику** \_\_\_\_\_

## **Основные положения о производственной практике «Помощник палатной медицинской сестры»**

Студенты II курса лечебного факультета проходят производственную практику в качестве помощника палатной медицинской сестры в терапевтических отделениях стационара. Основной задачей производственной практики является освоение новых навыков и закрепление и совершенствование практических навыков по сестринскому уходу за пациентами с различной патологией, полученных во время практических занятий по дисциплине «Основы сестринского дела», по дисциплине «Общий уход за больными». Перечень необходимых навыков представлен в дневнике.

**Общая трудоёмкость практики 5 ЗЕТ (180 часов).**

Непосредственными руководителями практики от учреждений здравоохранения являются главные медицинские сестры, в подразделениях больниц руководство практикой осуществляется старшими медицинскими сестрами. Во время прохождения практики студент должен ежедневно в дневнике отображать работу в отделении в течение всего рабочего дня, в дневнике фиксируются и другие виды работ (санитарно-просветительная, учебно-исследовательская (УИРС) и т.д.). По окончании практики студентом составляется сводный отчет о проделанной работе с количественной оценкой выполненных манипуляций.

Старшей медицинской сестрой, под руководством которой работал студент, оформляется характеристика с выведением предварительной оценки за практику по пятибалльной системе, которая визируется главной медицинской сестрой и заверяется печатью медицинской организации, в которой студент проходил производственную практику.

Для получения зачёта по практике студент предоставляет заполненный дневник преподавателю — руководителю практики на кафедре.

Студенты, не прошедшие производственную практику или не отчитавшиеся за нее по неуважительной причине в указанные в приказе сроки, подлежат отчислению как не выполнившие учебный план.

### **Обязанности студента во время производственной практики:**

- Соблюдение санитарно-эпидемиологического и лечебно-охранительного режимов в отделении, соблюдение этико-деонтологических принципов.
- Прохождение инструктажа по охране труда и технике безопасности с оформлением установленной документации.
- Обеспечение индивидуального ухода за пациентом, выполнение врачебных назначений, лечебно-профилактических манипуляций и т.д.
- Ежедневное ведение дневника с указанием даты, точным описанием выполненного (во всех случаях указываются — что и в каком количестве было выполнено, в конце рабочего дня дневник должен быть подписан старшей медицинской сестрой отделения).
- Поиск современных данных для оформления санбюллетеня и рефератов.

Студент (Ф.И.О): \_\_\_\_\_ «ознакомлен». Подпись: \_\_\_\_\_

## **Перечень контрольных вопросов (контроль освоения компетенций по производственной практике)**

1. Функциональные обязанности палатной медицинской сестры.
2. Правила ведения медицинской документации палатной и постовой медицинской сестрой.
3. Санитарно-гигиенический и лечебно-охранительный режимы в отделении стационара.
4. Методика приготовления дез.растворов.
5. Обработка рук дезинфицирующими растворами.
6. Гигиена палаты: уборка, проветривание, хранение продуктов.
7. Санитарная обработка пациентов.
8. Гигиена тела пациента.
9. Предупреждение пролежней, их обработка.
10. Смена постельного и нательного белья пациенту.
11. Антропометрия.
12. Методы термометрии и их записи в истории болезни. Типы температурных кривых.
13. Правила хранения термометров. Особенности ухода в разные периоды лихорадки.
14. Режимы питания пациентов.
15. Раздача пищи и кормление тяжелых пациентов.
16. Понятие о диетотерапии. Принципы лечебного питания.
17. Виды питания. Искусственное питание.
18. Кормление через гастростому.
19. Виды клизм и методика их применения.
20. Хранение, способы применения лекарств, раздача лекарств.
21. Техника подкожных инъекций.
22. Техника внутримышечных инъекций.
23. Техника внутривенных инъекций.
24. Техника регистрации ЭКГ.
25. Исследование функции внешнего дыхания.
26. Особенности сестринского ухода за пациентами с заболеваниями дыхательной системы.
27. Техника сбора мокроты для различных исследований.
28. Особенности сестринского ухода за пациентами с заболеваниями сердечно-сосудистой системы.
29. Методика определения пульса, его основных свойств.
30. Особенности сестринского ухода за пациентами с заболеваниями пищеварительной системы.
31. Методика промывания желудка.
32. Особенности сестринского ухода за пациентами с заболеваниями мочевыделительной системы.
33. Правила сбора мочи для различных исследований.
34. Правила ухода за катетерами центральных вен.
35. Подготовка пациента к диагностическим процедурам.
36. Диагностика состояний, требующих интенсивной терапии, реанимации; методика оказания помощи при острых нарушениях дыхания и сердечной деятельности.
37. Первая медицинская помощь при анафилактическом шоке.

По завершению производственной практики студент должен подготовить реферат, который предоставляется руководителю практики.

**ТЕМЫ ДЛЯ РЕФЕРАТА:**

1. Этические и деонтологические правила в деятельности палатной медицинской сестры.
2. Понятие о врачебной тайне. Правовые аспекты при общении с пациентом и родственниками в клинике внутренних болезней.
3. Особенности коммуникации с пациентами с ограниченными возможностями здоровья в клинике внутренних болезней.
4. Особенности коммуникации с пациентами с онкологическими заболеваниями в клинике внутренних болезней.
5. Психологические особенности общения с терминальными больными, их родственниками в клинике внутренних болезней.
6. Правила поведения при очаге возгорания, пожаре в стационаре.
7. Правила забора, хранения, транспортировки биологических материалов.
8. Обучение пациента принципам диетического питания при сердечно-сосудистой патологии, заболеваниях пищеварительной системы.
9. Отказ от вредных привычек (курение, употребление алкоголя) - правила консультирования пациентов и их родственников.
10. Принципы повышения приверженности пациента к лекарственной терапии.
11. Понятие о паллиативной помощи.

Тема подготовленного реферата:

---

**Санитарно-просветительная работа**

| Дата | Название лекции, беседы, санбюллетеня | количество присутствующих | Подпись медсестры |
|------|---------------------------------------|---------------------------|-------------------|
|      |                                       |                           |                   |
|      |                                       |                           |                   |
|      |                                       |                           |                   |

За время производственной практики студент должен провести не менее 2-х бесед и оформить санбюллетень.

**Возможные темы для оформления санбюллетеня**

1. Физическая активность и профилактика сердечно-сосудистых заболеваний.
2. Курение как фактор риска заболеваний.
3. Алкоголь как фактор сокращения продолжительности жизни.
4. Эмоциональное здоровье – основа профилактики болезней.
5. Что надо знать о предупреждении туберкулеза.
6. Избыточная масса тела и ожирение как факторы риска заболеваний.
7. Что надо знать о клещевом энцефалите.
8. Профилактика ОРВИ.
9. Правила питания пациентов с сердечно-сосудистой патологией.
10. Правила питания пациентов при патологии желудочно-кишечного тракта.

Тема выпущенного санбюллетеня:

---

## Индивидуальный график работы

(составляется под руководством старшей медицинской сестры)

[illegible]

Согласовано: \_\_\_\_\_ Главная медсестра

**М.П.**

## ДНЕВНИК

| Дата                         | Дневник (выполненная работа) |
|------------------------------|------------------------------|
| <b>Подпись<br/>медсестры</b> |                              |
| <b>Подпись<br/>медсестры</b> |                              |

| Дата                         | Дневник (выполненная работа) |
|------------------------------|------------------------------|
| <p>Подпись<br/>медсестры</p> |                              |
| <p>Подпись<br/>медсестры</p> |                              |

| Дата                         | Дневник (выполненная работа) |
|------------------------------|------------------------------|
| <p>Подпись<br/>медсестры</p> |                              |
| <p>Подпись<br/>медсестры</p> |                              |

| Дата                         | Дневник (выполненная работа) |
|------------------------------|------------------------------|
| <p>Подпись<br/>медсестры</p> |                              |
| <p>Подпись<br/>медсестры</p> |                              |

| Дата                         | Дневник (выполненная работа) |
|------------------------------|------------------------------|
| <b>Подпись<br/>медсестры</b> |                              |
| <b>Подпись<br/>медсестры</b> |                              |

| Дата                         | Дневник (выполненная работа) |
|------------------------------|------------------------------|
| <p>Подпись<br/>медсестры</p> |                              |
| <p>Подпись<br/>медсестры</p> |                              |

| Дата                         | Дневник (выполненная работа) |
|------------------------------|------------------------------|
| <b>Подпись<br/>медсестры</b> |                              |
| <b>Подпись<br/>медсестры</b> |                              |

| Дата                         | Дневник (выполненная работа) |
|------------------------------|------------------------------|
| <b>Подпись<br/>медсестры</b> |                              |
| <b>Подпись<br/>медсестры</b> |                              |

| Дата                         | Дневник (выполненная работа) |
|------------------------------|------------------------------|
| <p>Подпись<br/>медсестры</p> |                              |
| <p>Подпись<br/>медсестры</p> |                              |

| Дата                         | Дневник (выполненная работа) |
|------------------------------|------------------------------|
| <b>Подпись<br/>медсестры</b> |                              |
| <b>Подпись<br/>медсестры</b> |                              |

**Перечень практических умений  
и количественный отчет о выполненной работе**

| <b>№</b> | <b>Наименование</b>                                                                                                                                          | <b>Всего</b> |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| 1        | Поддержание санитарно-эпидемического режима в отделении                                                                                                      |              |
| 2        | Заполнение медицинской документации палатной медицинской сестры                                                                                              |              |
| 3        | Антропометрия: взвешивание, измерение роста, расчет индекса массы тела                                                                                       |              |
| 4        | Измерение АД, пульса                                                                                                                                         |              |
| 5        | Применение правил надевания, снятия и утилизации СИЗ                                                                                                         |              |
| 6        | Санитарная обработка пациентов                                                                                                                               |              |
| 7        | Смена постельного белья                                                                                                                                      |              |
| 8        | Смена нательного белья пациенту                                                                                                                              |              |
| 9        | Подготовка пациента к диагностическим процедурам                                                                                                             |              |
| 10       | Составление и ведение листа сестринского наблюдения:<br>оценка сознания, подсчет пульса, частоты дыхания, измерение артериального давления, температуры тела |              |
| 11       | Помощь в подготовке систем, растворов для внутривенного введения                                                                                             |              |
| 12       | Выполнение парентеральных вмешательств                                                                                                                       |              |
| 13       | Участие в проведении электрокардиографического исследования                                                                                                  |              |

**Подпись студента**

**Подпись ст.медсестры**

## Характеристика работы студента

(заполняется старшей медицинской сестрой отделения)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Предварительная оценка \_\_\_\_\_

М.П.                      Ст. медсестра отделения                      \_\_\_\_\_ Ф.И.О.: \_\_\_\_\_

*подпись*

Гл. медсестра ЛПУ \_\_\_\_\_ Ф.И.О.: \_\_\_\_\_

*подпись*