

Фонд оценочных средств
для подготовки к государственной итоговой аттестации
по специальности ординатуры «Физическая и реабилитационная медицина»
Задания для оценки практических навыков

1. Шкалы и тесты, используемые в медицинской реабилитации
2. Клинические методы диагностики в травматологии и ортопедии.
3. Шкалы и тесты в обследовании пациентов травматолого-ортопедического профиля.
4. Функциональная оценка: антропометрические исследования (рост, вес, длина тела, антропометрические индексы).
5. Клинические функциональные исследования (сознания, дыхания, нутритивной достаточности, выделения, вегетативной регуляции, реакции на нагрузки и стимуляции, мышечное тестирование, оценка объема движений).
6. Стандартизированные / клинические тесты (переход из положения лежа на спине в положение на боку, в положение на животе, переход из положения на животе в положение с опорой на локтях, на четвереньках, на коленях, переход из положения на четвереньках в положение косое сидение, переход из положения лежа в положение сидя, переход из положения сидя в положение стоя и другие; функциональная досягаемость).
7. Специальные тесты (реакция на различные сенсорные стимулы, реакция АД и ЧСС и сатурации кислорода на тестовую нагрузку; динамометрия; мышечная выносливость и сила; электрофизиологические тесты, и т.д.).
8. Оценки активности и участия в жизни семьи и общества.
9. Клинические функциональные исследования опорно-двигательного аппарата и сосудов: мануальное мышечное тестирование, исследование мышечного тонуса, функциональное исследование суставов рук и ног (плечевой, локтевой, лучезапястный суставы, суставы кисти, тазобедренный сустав, крестцово-подвздошный сустав, коленный сустав, голеностопный сустав, суставы стопы), оценка подвижности позвоночного столба на разных уровнях (шейный грудной поясничный, крестцово-копчиковый отделы), исследование осанки, функциональные исследования артерий и вен.
10. Кинезиологическое исследование координации движений и ловкости.
11. Использование Шкалы баланса Берга.
12. Кинезиологический анализ движений кисти и руки: захваты ладонный, цилиндрический, крюкообразный, крупный пинцетный, тонкий пинцетный, латеральный, статичный трехпальцевый, динамичный трехпальцевый, диагональный и другие активности руки.
13. Использование теста двигательной активности руки (Action Research Arm Test (ARAT)).
14. Оценка физической работоспособности по шкале Фугл-Мейер.
15. Кинезиологический анализ ходьбы, бега, плавания, ползания и прыжков. Диагностика патологически типов походки.
16. Кинезиологический анализ ходьбы по лестнице, преодоление препятствий, передвижения с использованием технических средств, в том числе анализ перемещения на коляске.
17. Использование индекса ходьбы Хаузера и индекса мобильности Ривермид.
18. Кинезиологический анализ позы и движений: поддержание позы сидя, стоя, перемещение сидя и стоя, принятие позы сидя, стоя, наклоны и повороты.
19. Функциональное тестирование мочеполовой системы.

20. Оценка физиологии удержания мочи, контроля сфинктера и функционирования анального сфинктера.
21. Функциональное тестирование желудочно-кишечного тракта. Оценка характера, рациона и режима питания.
22. Функциональная и инструментальная оценка глотания.
23. Анализ активности и участия приема пищи и питья.
24. Исследование покровных тканей, осмотр язв, ран и пролежней.
25. Тест шестиминутной ходьбы, велоэргометрическое тестирование, тредмил-тест, модифицированная проба Мартине-Кушелевского.
26. Методики определения режима двигательной активности пациента.
27. Использование Госпитальной шкалы тревоги и депрессии, шкалы депрессии Бека, шкалы личностной и ситуативной тревоги Спилбергера.
28. Использование Монреальской шкалы оценки психического статуса.
29. Исследование сенсорных систем (поверхностная чувствительность, глубокая и суставно-мышечная чувствительность, зрение, слух, вестибулярный аппарат, обоняние, вкус). Обследование при нарушении сенсорной интеграции и нарушениях восприятия.
30. Исследование коммуникации. Оценка речи и голоса. Альтернативная коммуникация.
31. Шкала оценки окружения пациента в стационаре и на дому.
32. Методы обследования и сбора анамнеза для пациентов с острой и хронической болью.
33. Постурография, стабилметрия, подометрия, гониометрия, ихнометрия и динамометрия.
34. Установка реабилитационного диагноза и составление плана реабилитации. Международная классификация функционирования, инвалидности и здоровья (МКФ) в ФРМ
35. Технология поиска целей реабилитации пациента (краткосрочной цели, долгосрочные цели, цель реабилитации на этапе) и технология поиска задач реабилитации пациента.
36. Реабилитационный потенциал и реабилитационный прогноз. Технология определения реабилитационного потенциала.

