

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ПЕРМСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ АКАДЕМИКА Е.А. ВАГНЕРА»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

УТВЕРЖДАЮ

Директор медико-фармацевтического
училища

 Л.Ф. Михалева
« 02 » сентябрь 2024 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

СГ.03 Безопасность жизнедеятельности

Направление подготовки (специальность)

34.02.01 «Сестринское дело»

Форма обучения очная

Срок освоения дисциплины 2 курс

Срок освоения ООП 1 год 10 месяцев

Медико-фармацевтическое училище

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе:
ФГОС СПО по направлению подготовки (специальности)
34.02.01 Сестринское дело
утвержденного Министерством просвещения РФ
«04» июля 2022 г.

Рабочая программа учебной дисциплины одобрена на заседании
методического совета Медико–фармацевтического училища,
от «02» сентября 2024 г. Протокол № 7

Председатель методического совета _____  /Л.Ф.Михалева

Разработчики рабочей программы:

Преподаватель _____ 

СОДЕРЖАНИЕ

- 1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

- 5. ИЗМЕНЕНИЯ И ДОПОЛНЕНИЯ В РАБОЧУЮ ПРОГРАММУ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью социально-гуманитарного цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 34.02.01 Сестринское дело.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08.

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ¹ ПК, ОК, ЛР	Умения	Знания
ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08. ПК 4.5, 5.2., 5.3. ЛР 1, ЛР 2, ЛР 3, ЛР 5, ЛР 6, ЛР 7, ЛР 10, ЛР 12	<ul style="list-style-type: none"> - пользоваться первичными средствами пожаротушения; - применять правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера и при угрозе террористического акта; - применять правила поведения и действия по сигналам гражданской обороны; - соблюдать нормы экологической безопасности; - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; - определять виды Вооруженных Сил, рода войск, ориентироваться в воинских званиях Вооруженных Сил Российской Федерации; - владеть общей физической и строевой подготовкой; - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; - оказывать первую помощь пострадавшим 	<ul style="list-style-type: none"> - принципов обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; - основных видов потенциальных опасностей и их последствий в профессиональной деятельности и быту, принципов снижения вероятности их реализации; - способов защиты населения от оружия массового поражения; - задач и основных мероприятий гражданской обороны; - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; - основ военной службы и обороны государства; - основных видов вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

		<ul style="list-style-type: none"> - области применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; - организации и порядка призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке; - перечня военно-учетных специальностей - порядка и правил оказания первой помощи пострадавшим
--	--	--

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
Объем образовательной программы учебной дисциплины	68
в т. ч.:	
теоретическое обучение	40
практические занятия	28
<i>Самостоятельная работа</i>	-
Промежуточная аттестация (дифференцированный зачет)	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем в часах	Коды компетенций и личностных результатов ² , формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	
<i>Раздел 1. Безопасность жизнедеятельности человека в чрезвычайных ситуациях</i>		<i>20/10</i>	
Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации мирного времени и защита от них	Содержание учебного материала	8	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08. ПК 4.5, 5.2., 5.3. ЛР 1, ЛР 2, ЛР 3, ЛР 5, ЛР 6, ЛР 7, ЛР 10, ЛР 12
	1.Цели и задачи изучения дисциплины. 2.Общая классификация чрезвычайных ситуаций. 3.Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера. 4.Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах. 5.Чрезвычайные ситуации социального происхождения. 6.Терроризм и меры по его предупреждению. 7.Основы пожаробезопасности и электробезопасности	4	
	В том числе практических и лабораторных занятий	4	
	Практическое занятие № 1 Организация пожарной безопасности в учреждении. Порядок и правила действий при возникновении пожара, использование первичных средств пожаротушения. Отработка действий при возникновении аварии с выбросом сильнодействующих ядовитых	2	

² В соответствии с Приложением 3 ПООП.

	веществ.		
	Практическое занятие № 2 Обеспечение безопасности при угрозе свершения и совершенном террористическом акте, во время общественных беспорядков, в случае захвата заложником.	2	
Тема 1.2. Способы защиты населения от оружия массового поражения	Содержание учебного материала	8	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08. ПК 4.5. , 5.2., 5.3. ЛР 1, ЛР 2, ЛР 3, ЛР 5, ЛР 6, ЛР 7, ЛР 10, ЛР 12
	1.Современное оружие (ядерное, химическое, биологическое) и его поражающие факторы. 2.Действия населения в зонах радиоактивного, химического поражения и в очаге биологического поражения. 3.Средства индивидуальной защиты. 4.Средства коллективной защиты населения.	4	
	В том числе практических и лабораторных занятий	4	
	Практическое занятие №3 Использование средств индивидуальной защиты от поражающих факторов при чрезвычайной ситуации. Приборы радиоактивной разведки.	2	
	Практическое занятие № 4 Правила поведения и действия в очаге химического и биологического поражения. Организация химической разведки в медицинской организации при чрезвычайной ситуации. Приборы химической разведки	2	
Тема 1.3. Организационные и правовые основы обеспечения безопасности жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях	Содержание учебного материала	4	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08. ПК 4.5. , 5.2., 5.3. ЛР 1, ЛР 2, ЛР
	1.Устойчивость работы объектов экономики в чрезвычайных ситуациях, в том числе медицинской организации. 2.Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан. 3.Понятие и основные задачи гражданской обороны. Организационная структура гражданской обороны.	2	

	4.Основные мероприятия, проводимые гражданской обороной. 5.Действия населения по сигналам гражданской обороны. 6.Защита персонала и пациентов медицинской организации в условиях чрезвычайной ситуации. Организация экстренной эвакуации персонала и пациентов медицинской организации.		3, ЛР 5, ЛР 6, ЛР 7, ЛР 10, ЛР 12
	В том числе практических и лабораторных занятий	2	
	Практическое занятие № 5 Правила поведения и действий по сигналам гражданской обороны. Организация оповещения и экстренного сбора персонала медицинской организации при чрезвычайной ситуации.	2	
Раздел 2. Основы военной службы		46/18	
Тема 2.1. Основы военной безопасности Российской Федерации	Содержание учебного материала	4	
	1.История создания Вооруженных Сил России. 2.Нормативно-правовая база обеспечения военной безопасности Российской Федерации, функционирования ее Вооруженных Сил и военной службы граждан. 3.Организация обороны Российской Федерации.	4	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08. ПК 4.5. , 5.2., 5.3. ЛР 1, ЛР 2, ЛР 3, ЛР 5, ЛР 6, ЛР 7, ЛР 10, ЛР 12
Тема 2.2. Вооруженные силы Российской Федерации	Содержание учебного материала	4	
	1.Назначение и задачи Вооруженных Сил Российской Федерации. 2.Состав Вооруженных Сил. 3.Руководство и управление Вооруженными Силами. 4.Реформа Вооруженных Сил Российской Федерации 2008-2020 годов	2	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08. ПК 4.5. , 5.2., 5.3.
	В том числе практических и лабораторных занятий	2	5.3.
	Практическое занятие № 6	2	ЛР 1, ЛР 2, ЛР

	Виды Вооруженных Сил Российской Федерации, рода войск, их основные задачи.		3, ЛР 5, ЛР 6, ЛР 7, ЛР 10, ЛР 12
Тема 2.3. Воинская обязанность в Российской Федерации	Содержание учебного материала	16	
	1.Понятие и сущность воинской обязанности. 2.Воинский учет граждан. 3.Призыв граждан на военную службу 4. Медицинское освидетельствование и обследование граждан при постановке их на воинский учет и при призыве на военную службу 5. Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе	6	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08. ПК 4.5, 5.2., 5.3. ЛР 1, ЛР 2, ЛР 3, ЛР 5, ЛР 6, ЛР 7, ЛР 10, ЛР 12
	В том числе практических и лабораторных занятий	10	
	Практическое занятие № 7 Основные документы воинского учета и бронирования медперсонала медицинской организации. Обязанности граждан, пребывающих в запасе по воинскому учету	2	
	Практические занятия № 8, 9, 10 Общая физическая и строевая подготовка. Строи, их элементы и управление ими. Строевые приемы, движение без оружия. Строевая стойка, повороты на месте и в движении.	6	
	Практическое занятие № 11 Огневая подготовка. Материальная часть автомата Калашникова. Подготовка автомата к стрельбе. Неполная разборка и сборка автомата Калашникова. Ведение огня из автомата. Меры предосторожности при стрельбе.	2	
Тема 2.4. Символы воинской части. Боевые традиции Вооруженных Сил	Содержание учебного материала	8	
	1.Боевое Знамя– символ воинской чести, доблести и славы. Боевые традиции Вооруженных сил РФ. 2. Ордена – почетные награды за воинские отличия в бою и заслуги в военной службе. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации	6	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08.

России.	Федерации. 3. Патриотизм и верность воинскому долгу. Дружба, войсковое товарищество		ПК 4.5. , 5.2., 5.3. ЛР 1, ЛР 2, ЛР 3, ЛР 5, ЛР 6, ЛР 7, ЛР 10, ЛР 12
	В том числе практических и лабораторных занятий	2	
	Практическое занятие № 12 Воинские звания и военная форма одежды военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации	2	
Тема 2.5. Организационные и правовые основы военной службы в Российской Федерации	Содержание учебного материала	8	
	1.Военная служба – особый вид государственной службы. Воинские должности и звания военнослужащих. Правовой статус военнослужащих. 2.Права и обязанности военнослужащих. Социальное обеспечение военнослужащих. Начало, срок и окончание военной службы. Увольнение с военной службы. 3. Прохождение военной службы по призыву. Военная служба по контракту. Альтернативная гражданская служба	6	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08. ПК 4.5. , 5.2., 5.3. ЛР 1, ЛР 2, ЛР 3, ЛР 5, ЛР 6, ЛР 7, ЛР 10, ЛР 12
	В том числе практических и лабораторных занятий	2	
	Практическое занятие № 13 Ответственность военнослужащих. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации	2	
Тема 2.6. Медицинское обеспечение военнослужащих в мирное и военное время	Содержание учебного материала	6	
	1.Медицинское обеспечение военнослужащих в мирное время. Организация амбулаторного приема в воинской части. 2.Медицинское обеспечение военнослужащих в военное время. 3.Санитарные потери военнослужащих, их структура. 4.Методика прогнозирования санитарных потерь в ходе боевых действий. 5.Организация лечебно-эвакуационного обеспечения Вооруженных Сил при проведении боевых действий.	4	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08. ПК 4.5, 5.2., 5.3. ЛР 1, ЛР 2, ЛР 3, ЛР 5, ЛР 6, ЛР 7, ЛР 10, ЛР 12
	В том числе практических и лабораторных занятий	2	

	Практическое занятие № 14 Организация лечебно-эвакуационных мероприятий в воинской части в ходе боевых действий	2	
Тема 4. Итоговое занятие	Промежуточная аттестация (дифференцированный зачет)	2	
Всего:		68/28	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет «Безопасность жизнедеятельности», оснащенный оборудованием:

рабочее место преподавателя;

посадочные места по количеству обучающихся;

доска классная;

стенд информационный;

учебно-наглядные пособия;

комплект плакатов по основам военной службы, гражданской обороны;

общевоинской защитный комплект;

общевоинской противогаз или противогаз ГП-7, изолирующий противогаз;

респираторы;

индивидуальные противохимические пакеты;

индивидуальные перевязочные пакеты, материалы;

носилки санитарные;

аптечка индивидуальная;

ножницы для перевязочного материала прямые;

шприц-тюбики одноразового пользования (без наполнителя);

огнетушители порошковые, пенные, углекислотные (учебные);

оборудование для измерения, испытания, навигации (рентгенметр и др.);

устройство для отработки прицеливания;

учебные автоматы АК-74;

винтовки пневматические;

комплект плакатов по Гражданской обороне;

комплект плакатов по основам военной службы;

техническими средствами обучения:

компьютерная техника с лицензионным программным обеспечением и возможностью; подключения к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»;

мультимедийная установка или иное оборудование аудиовизуализации.

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации должен иметь печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы для использования в образовательном процессе. При формировании библиотечного фонда образовательной организацией выбирается не менее одного издания из перечисленных ниже печатных изданий и (или) электронных изданий в качестве основного, при этом список может быть дополнен новыми изданиями.

3.2.1. Основные печатные издания

1. Арустамов Э.А., Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Гуськов Г.В. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студ. учреждений СПО. - Москва: Издательский центр «Академия», 2020.
2. Абрамова С.В. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.] ; под общей редакцией В. П. Соломина. – Москва : Юрайт, 2021. – 399 с. – (Профессиональное образование). – ISBN 978-5-534-02041-0.
3. Бектобеков Г. В. Пожарная безопасность : учебное пособие для СПО / Г. В. Бектобеков. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2021. — 88 с. — ISBN 978-5-8114-7106-5
4. Беляков, Г.И. Основы обеспечения жизнедеятельности и выживание в чрезвычайных ситуациях: учебник для среднего профессионального образования / Г.И. Беляков – 3-е изд. Перераб и доп. - Москва: Юрайт, 2020. – 354 с – (Профессиональное образование) – Текст непосредственный ISBN 978-5-534-03180-5
5. Бондаренко В. А., Евтушенко С. И., Лепихова В. А. Обеспечение безопасности при чрезвычайных ситуациях : учебник для использования в учебном процессе образовательных учреждений, реализующих программы СПО / [Бондаренко В. А., Евтушенко С. И., Лепихова В. А. и др.]. - 2-е изд. - Москва : РИОР : ИНФРА-М, сор. 2019. - 222, [1] с. : ил., табл.; 22 см. - (Среднее профессиональное образование); ISBN 978-5-369-01784-5
6. Горькова Н. В., Фетисов А. Г., Мессинева Е. М., Мануйлова Н. Б. Безопасность жизнедеятельности : учебник для СПО / Н. В. Горькова, А. Г. Фетисов, Е. М. Мессинева, Н. Б. Мануйлова. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2022. — 220 с. — ISBN 978-5-8114-9372-2.
7. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Безопасность жизнедеятельности: учебник для СПО./Н.В.Косолапова – 9-е изд. стереотипное - М.: КНОРУС, 2021.- 192 с. – (Среднее профессиональное образование). ISBN 978-5-406-01422-6
8. Косолапова, Н. В. Безопасность жизнедеятельности. Практикум : учебное пособие / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. – Москва: КноРус, 2021. – 156 с. – (Профессиональное образование). – ISBN : 978-5-406-08196-9.
9. Широков Ю. А. Защита в чрезвычайных ситуациях и гражданская оборона : учебное пособие для СПО / Ю. А. Широков. — Санкт-Петербург : Лань, 2020. — 488 с. — ISBN 978-5-8114-6463-0.
10. Ястребов Г.С. Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф: учебное пособие/ Г.С.Ястребов; под ред. Карабухина – Ростов на Дону: Феникс, 2020 – 415 с.: ил. – (Среднее медицинское образование). ISBN 978-5-222-30496-9

3.2.2. Основные электронные издания

1. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: учебное пособие / В. А. Бондаренко, С. И. Евтушенко, В. А. Лепихова – Москва : ИЦ РИОР, НИЦ ИНФРА-М, 2019. – 150 с. – Текст: электронный. – ISBN 978-5-16-107123-6. – URL: <https://znanium.com/catalog/product/995045>
2. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / И. П. Левчук, А. А. Бурлаков. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 160 с. - ISBN 978-5-9704-5756-6. - Текст : электронный // URL : <http://www.medcollegelib.ru/book/ISBN9785970457566.html>

3. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.] ; под общей редакцией В. П. Соломина. – Москва : Юрайт, 2021. – 399 с. – (Профессиональное образование). – ISBN 978-5-534-02041-0. – Текст : электронный // Электронная библиотечная система Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/469524>
4. Бектобеков, Г. В. Пожарная безопасность : учебное пособие для СПО / Г. В. Бектобеков. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2021. — 88 с. — ISBN 978-5-8114-7106-5. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/155671> (дата обращения: 13.01.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
5. Белов, С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) в 2 ч.: учебник для среднего профессионального образования / С. В. Белов. – 5-е изд., перераб. и доп. – Москва : Издательство Юрайт, 2020. – 350 с. – (Профессиональное образование). – ISBN 978-5-9916-9962-4. – Текст : электронный // Электронная библиотечная система Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/453161>
6. Горькова Н. В., Фетисов А. Г., Мессинева Е. М., Мануйлова Н. Б. Безопасность жизнедеятельности : учебник для СПО / Н. В. Горькова, А. Г. Фетисов, Е. М. Мессинева, Н. Б. Мануйлова. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2022. — 220 с. — ISBN 978-5-8114-9372-2. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/193389> (дата обращения: 13.01.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
7. Михаилиди, А. М. Безопасность жизнедеятельности и охрана труда на производстве : учебное пособие для СПО / А. М. Михаилиди. — Саратов, Москва : Профобразование, Ай Пи Ар Медиа, 2021. — 111 с. — ISBN 978-5-4488-0964-4, 978-5-4497-0809-0. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/100492.html> — Режим доступа: для авторизир. пользователей. - DOI: <https://doi.org/10.23682/100492>
8. Рогозина, И. В. Медицина катастроф : учебное пособие / И. В. Рогозина. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 176 с. - ISBN 978-5-9704-5556-2. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455562.html>
9. Широков Ю. А. Защита в чрезвычайных ситуациях и гражданская оборона : учебное пособие для СПО / Ю. А. Широков. — Санкт-Петербург : Лань, 2020. — 488 с. — ISBN 978-5-8114-6463-0. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/148019> (дата обращения: 13.01.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

3.2.3. Дополнительные источники

1. Все о пожарной безопасности [Электронный ресурс]. URL: <http://www.0-1.ru/>
2. Журнал «ОБЖ. Основы безопасности жизни» [Электронный ресурс]. URL: <http://www.russmag.ru/mmenu.php-id=49.htm>
3. МЧС России. Официальный сайт [Электронный ресурс]. URL: <http://www.mchs.gov.ru/>
4. Министерство обороны РФ. Официальный сайт [Электронный ресурс]. URL: <http://www.mil.ru>

5. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации – Москва: Эксмо, 2015 – 608 с

6. Федеральная служба по экологическому, технологическому и атомному надзору [Электронный ресурс]. URL: <http://www.rospotrebnadzor.ru>

7. Федеральный образовательный портал по Основам безопасности жизнедеятельности [Электронный ресурс]. URL: <http://www.obzh.ru/>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения ³	Критерии оценки	Методы оценки
<p><i>знания:</i></p> <ul style="list-style-type: none">- принципов обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;- основных видов потенциальных опасностей и их последствий в профессиональной деятельности и быту, принципов снижения вероятности их реализации;- способов защиты населения от оружия массового поражения;- задач и основных мероприятий гражданской обороны;- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;- основ военной службы и обороны государства;- основных видов вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-	<ul style="list-style-type: none">- правильное определение военно-учётных специальностей, родственных с полученной специальностью согласно перечню ВУС;- четкое описание последовательности действий в опасных и чрезвычайных ситуациях согласно инструкциям;- соблюдение требований безопасности в профессиональной деятельности;- логическое описание способов защиты населения от оружия массового поражения в соответствии с методическими указаниями и инструкциями;- правильное изложение профилактических мер по противопожарной безопасности и сообщения правил эвакуации при пожарах в соответствии с методическими указаниями и инструкциями;- правильное изложение	<p>Текущий контроль в форме фронтального и индивидуального опроса, тестирование, оценка результатов выполнения практической работы. Итоговый контроль в форме дифференцированного зачета</p>

³ В ходе оценивания могут быть учтены личностные результаты

<p>учетные специальности, родственные специальностям СПО;</p> <ul style="list-style-type: none"> - области применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; - организации и порядка призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке; - перечня военно-учетных специальностей - порядка и правил оказания первой помощи пострадавшим 	<p>структуры видов и родов войск, их характеристик в соответствии с регламентирующими документами;</p> <ul style="list-style-type: none"> - свободное ориентирование в организации и порядке призыва граждан на военную службу, поступления на неё в добровольном порядке; - свободное ориентирование в перечне военно-учетных специальностей 	
<p><i>умения</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - пользоваться первичными средствами пожаротушения; - применять правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера и при угрозе террористического акта; - применять правила поведения и действия по сигналам гражданской обороны; соблюдать нормы экологической безопасности; - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; - определять виды Вооруженных Сил, рода войск, ориентироваться в воинских званиях Вооруженных Сил Российской Федерации; - владеть общей физической и строевой подготовкой; - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной 	<ul style="list-style-type: none"> - правильное использование средств индивидуальной защиты в зависимости от примененного оружия массового поражения и характера поражающих факторов согласно инструкции по их применению; - пользование первичными средствами пожаротушения при различных типах возгорания согласно инструкции; - оказание первой помощи пострадавшим согласно алгоритмам оказания первой помощи; - ориентация в действиях по сигналам гражданской обороны; - точность и скорость выполнения мероприятий по эвакуации населения из мест чрезвычайной ситуации в соответствии с инструкциями; 	<p>Экспертная оценка выполнения практических заданий, выполнения условий учебных ролевых игр</p> <p>Дифференцированный зачет</p>

специальностью; - оказывать первую помощь пострадавшим	- демонстрация способности бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы	
---	--	--

5. ИЗМЕНЕНИЯ И ДОПОЛНЕНИЯ В РАБОЧУЮ ПРОГРАММУ

ДИСЦИПЛИНЫ

№ п/п	Наименование темы	Изменения и дополнения вопросов	Сущность изменений и дополнений: сокращение, увеличение часов, изменение методики	Изменения и дополнения в материальном и методическом обеспечении, контроле знаний	Утверждение на заседании методического совета Медико-фармацевтического училища: № протокола, дата, подпись и ФИО председателя методического совета
1	2	3	4	5	6

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ПЕРМСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ АКАДЕМИКА Е.А. ВАГНЕРА»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

КОНТРОЛЬНО-ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

СГ.03 Безопасность жизнедеятельности

34.02.01 «Сестринское дело»

Медицинская сестра / Медицинский брат

СОГЛАСОВАН
на заседании МС медико-
фармацевтического училища
«02» сентября 2024 г., протокол № 7
Председатель МС  Михалева Л.Ф.

Пермь 20__

Паспорт
контрольно-оценочных средств
по дисциплине СГ 03 безопасность жизнедеятельности
(индекс и наименование дисциплины)

№ п/п	Контролируемые разделы (темы) дисциплины	Код контролируемой компетенции (или ее части)	Наименование оценочного средства
1	Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера	ОК 01,0 2, 04,05, 0 6, 07,0 8	Тестовые задания, вопросы для собеседования, ситуационные задачи
2	Организационные основы защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	ОК 01,0 2, 04,05, 0 6, 07,0 8	Тестовые задания, вопросы для собеседования, ситуационные задачи
3	Основные принципы и нормативная база защиты населения от чрезвычайных ситуаций	ОК 01,0 2, 04,05, 0 6, 07,0 8 ПК 4.5, 5.2, 5.3	Тестовые задания, вопросы для собеседования, ситуационные задачи
4	Обеспечение устойчивости функционирования объектов здравоохранения	ОК 01,0 2, 04,05, 0 6, 07,0 8 ПК 4.5, 5.2, 5.3	
5	Основы обороны государства	ОК 01,0 2, 04,05, 0 6, 07,0 8 ПК 4.5, 5.2, 5.3	
6	Организация воинского учета и военная служба	ОК 01,0 2, 04,05, 0 6, 07,0 8 ПК 4.5, 5.2, 5.3	
7	Военно-патриотическое воспитание молодежи	ОК 01,0 2, 04,05, 0 6, 07,0 8 ПК 4.5, 5.2, 5.3	
8	Общевоинские уставы	ОК 01,0 2, 04,05, 0 6, 07,0 8 ПК 4.5, 5.2, 5.3	
9	Строевая, физическая, огневая подготовка	ОК 01,0 2, 04,05, 0 6, 07,0 8 ПК 4.5, 5.2, 5.3	
10	Тактическая подготовка	ОК 01,0 2, 04,05, 0 6, 07,0 8 ПК 4.5, 5.2, 5.3	
11	Радиационная, химическая и биологическая защита	ОК 01,0 2, 04,05, 0 6, 07,0 8	

		ПК 4.5, 5.2, 5.3	
12	Организация лечебно-эвакуационного обеспечения населения в чрезвычайных ситуациях	ОК 01,0 2, 04,05, 0 6, 07,0 8 ПК 4.5, 5.2, 5.3	
13	Первая медицинская (доврачебная) помощь при ранениях, кровотечениях	ОК 01,0 2, 04,05, 0 6, 07,0 8 ПК 4.5, 5.2, 5.3	
14	Первая медицинская (доврачебная) помощь при травмах опорно-двигательного аппарата	ОК 01,0 2, 04,05, 0 6, 07,0 8 ПК 4.5, 5.2, 5.3	
15	Первая медицинская (доврачебная) помощь при термических поражениях	ОК 01,0 2, 04,05, 0 6, 07,0 8 ПК 4.5, 5.2, 5.3	
16	Первая медицинская (доврачебная) помощь при поражении электрическим током, утоплении, остановке сердца	ОК 01,0 2, 04,05, 0 6, 07,0 8 ПК 4.5, 5.2, 5.3	
17	Первая медицинская (доврачебная) помощь при отравлениях	ОК 01,0 2, 04,05, 0 6, 07,0 8 ПК 4.5, 5.2, 5.3	
18	Санитарно-гигиеническое и противоэпидемическое обеспечение населения и спасателей в чрезвычайных ситуациях	ОК 01,0 2, 04,05, 0 6, 07,0 8 ПК 4.5, 5.2, 5.3	

Комплект примерных тестовых заданий
по дисциплине безопасность жизнедеятельности
(наименование дисциплины)

Вариант 1

На выполнение теста дается 100 минут. Не задерживайтесь слишком долго над одним заданием. Быть может, вы находитесь на ложном пути и лучше перейти к следующему заданию. Выберите один вариант ответа.

1. Опасные природные явления, которые вызывают внезапное нарушение жизнедеятельности населения, уничтожение материальных ценностей, поражение и гибель людей - это:

- а) авария
- б) стихийное бедствие
- в) катастрофа

2. К природным катастрофам относятся:

- а) метеорологические
- б) транспортные
- в) производственные
- г) социальные

3. Повреждение машин, станков, оборудования, зданий, сооружений, в результате которых человеческих жертв нет или они единичны - это:

- а) авария
- б) стихийное бедствие
- в) катастрофа

4. Аварии на пожаро- и взрывоопасных объектах – это:

- а) социальные катастрофы
- б) производственные катастрофы
- в) специфические катастрофы
- г) топологические катастрофы

5. К обычному оружию относится:

- а) ядерное оружие
- б) химическое оружие
- в) биологическое оружие
- г) огнестрельное стрелковое оружие

6. В качестве биологического оружия применяются:

- а) бактерии
- б) отравляющие вещества
- в) радиоактивные вещества
- г) взрывчатые вещества

7. Высокой проникающей способностью обладают:

- а) альфа-частицы
- б) бета-частицы
- в) гамма-излучение

8. Подсистемы РСЧС:

- а) функциональные
- б) обеспечивающие
- в) информационные
- г) региональные

9. Режимы функционирования РСЧС:

- а) защиты населения от факторов чрезвычайной ситуации, ликвидации последствий чрезвычайной ситуации, повышенной готовности
- б) повышенной готовности, угрозы возникновения чрезвычайной ситуации, ликвидации последствий чрезвычайной ситуации
- в) повседневной деятельности, повышенной готовности и чрезвычайной ситуации

10. Система лечебно-эвакуационного обеспечения пострадавших в чрезвычайных ситуациях предусматривает:

- а) два этапа
- б) три этапа

- в) четыре этапа
- г) этапы в этой системе не предусмотрены

11. Принципы лечебно-эвакуационного обеспечения населения в чрезвычайных ситуациях:

- а) преемственность и последовательность
- б) плановый характер
- в) универсализм
- г) мобильность

12. Оптимальный срок оказания первой медицинской помощи:

- а) 30 минут с момента поражения
- б) 1 час с момента поражения
- в) 1,5-2 часа с момента поражения
- г) 4-5 часов с момента поражения

13. В качестве средств общей экстренной профилактики инфекционных болезней используются:

- а) антибиотики широкого спектра действия
- б) вакцины
- в) иммуноглобулины
- г) бактериофаги

14. Максимальная продолжительность клинической смерти в обычных условиях:

- а) 2 мин
- б) 5 мин
- в) 10 мин
- г) 15 мин

15. Сжатие грудной клетки и вдувание воздуха при реанимации двумя спасателями проводится в соотношении:

- а) 5:1
- б) 15:1
- в) 15:2
- г) 30:2

16. К индивидуальным средствам защиты относятся:

- а) убежища
- б) противорадиационные укрытия
- в) щели
- г) противогазы

17. К средствам индивидуальной защиты кожи относятся:

- а) ватно-марлевая повязка
- б) противопыльная тканевая маска
- в) общевойсковой защитный комплект
- г) индивидуальный противохимический пакет

18. На сколько групп можно разделить убежища по защитным свойствам:

- а) два
- б) три
- в) четыре

г) пять

19. Противоболевое средство, находящееся в индивидуальной аптечке АИ-2:

- а) промедол
- б) тетрациклин
- в) цистамин
- г) этаперазин

20. На специальном воинском учете состоят граждане:

- а) женского пола
- б) забронированные за организациями
- в) имеющие дефицитные военно-учетные специальности
- г) офицеры запаса

21. В основе атомного оружия лежит:

- а) реакция деления тяжелых ядер изотопов урана и плутония
- б) реакция синтеза легких ядер изотопов водорода дейтерия и трития в более тяжелые
- в) комбинированные реакции

22. От угарного газа защищает:

- а) фильтрующий противогаз
- б) фильтрующий противогаз с гопкалитовым патроном
- в) респиратор
- г) ватно-марлевая повязка

23. Антибактериальное средство, находящееся в индивидуальной аптечке АИ-2:

- а) промедол
- б) тетрациклин
- в) цистамин
- г) этаперазин

24. Основной документ воинского учета:

- а) паспорт
- б) трудовая книжка
- в) военный билет
- г) водительское удостоверение

25. Дегазация – это:

- а) уничтожение болезнетворных микробов
- б) удаление отравляющих веществ
- в) удаление радиоактивных веществ

26. При одновременном загрязнении кожных покровов радиоактивными веществами, отравляющими веществами, бактериальными средствами в первую очередь обезвреживают:

- а) радиоактивные вещества
- б) отравляющие вещества
- в) бактериальные средства

27. Состав сортировочной бригады для носилочных пораженных:

- а) врач, фельдшер, медицинская сестра, 2 регистратора, звено носильщиков

- б) врач, медицинская сестра, регистратор
- в) врач, фельдшер, медицинская сестра, регистратор

28. Основной сортировочный признак:

- а) опасность для окружающих
- б) медицинский
- в) транспортный

29. К поражающим факторам ядерного оружия относится:

- а) световое излучение
- б) бактериальные агенты
- в) отравляющие вещества

30. Проникающая радиация вызывает в организме:

- а) острую сердечно-сосудистую недостаточность
- б) острую лучевую болезнь
- в) острую дыхательную недостаточность
- г) острую почечную недостаточность

31. К особо опасным инфекциям относится:

- а) грипп
- б) клещевой энцефалит
- в) чума
- г) сальмонеллез

32. Массовое, прогрессирующее во времени и пространстве распространение инфекционной болезни людей, значительно превышающее обычно регистрируемый на данной территории уровень заболеваемости - это:

- а) эпизоотия
- б) эпидемия
- в) эпифитотия

33. Для восстановления проходимости дыхательных путей при выполнении приема Сафара нужно:

- а) подложить под голову пострадавшего подушку
- б) запрокинуть голову пострадавшего назад
- в) привести подбородок пострадавшего к груди, согнув голову
- д) закрыть рот

34. Какое положение следует придать пораженному перед проведением сердечно-легочной реанимации:

- а) горизонтальное на спине, на мягкой поверхности
- б) горизонтальное на спине, на жесткой поверхности
- в) на спине с опущенным головным концом
- г) на спине с приподнятым головным концом

35. Сжатие грудной клетки и вдувание воздуха при реанимации одним спасателем проводится в соотношении:

- а) 5:1
- б) 15:1
- в) 15:2
- г) 30:2

36. При утоплении в холодной воде продолжительность клинической смерти:

- а) укорачивается
- б) удлиняется
- в) не изменяется

37. Площадь ожога нижней конечности у взрослого человека составляет:

- а) 9%
- б) 18%
- в) 20%
- г) 36%

38. На какой срок накладывается жгут в летнее время:

- а) 30 минут
- б) 45 минут
- в) 1 час
- г) 2 часа

39. Признак правильного наложения жгута:

- а) посинение конечности
- б) онемение конечности
- в) прекращение кровотечения

40. Удаление радиоактивных веществ с зараженных поверхностей до достижения уровня загрязнения, не вызывающего у человека лучевое поражение – это:

- а) дегазация
- б) дезинфекция
- в) дезактивация
- г) дератизация

41. К военно-учетным специальностям относятся:

- а) медицинский профиль
- б) повар
- в) экономика и бухгалтерский учет
- г) химия

42. В какой срок гражданин обязан сообщить в военный комиссариат об изменении образования, места работы:

- а) 3 дня
- б) 2 недели
- в) 4 недели
- г) 3 месяца

43. Дезинфекция – это:

- а) уничтожение болезнетворных микробов
- б) истребление грызунов
- в) уничтожение насекомых – переносчиков инфекционных заболеваний

44. Санитарная обработка – это:

- а) обработка человека
- б) обеззараживание техники

в) обеззараживание зданий

45.С чего начинают оказание экстренной помощи пострадавшему с отсутствием дыхания и пульса на сонной артерии:

а) придают пострадавшему устойчивое положение на боку

б) немедленно транспортируют пострадавшего в ЛПУ

в) проводят сердечно-легочную реанимацию

46.С какого этапа начинают проводить элементарную сердечно-легочную реанимацию:

а) обеспечение проходимости верхних дыхательных путей

б) проведение искусственного дыхания

в) проведение наружного массажа сердца

47.С какой частотой проводится непрямой массаж сердца у взрослого человека:

а) 30-40 в минуту

б) 50-60 в минуту

в) 60-80 в минуту

г) 80-90 в минуту

д) 100-120 в минуту

48.Вероятный признак перелома:

а) укорочение конечности

б) локальная болезненность

в) патологическая подвижность

г) костная крепитация

49.К технологическим катастрофам относятся:

а) метеорологические

б) тектонические

в) производственные

г) космические

50.Аварии - это:

а) крупномасштабное экстраординарное природное, техногенное или социальное событие, для ликвидации которого требуется привлечение дополнительных сверхштатных сил и средств

б) повреждение машин, станков, оборудования, зданий, сооружений, в результате которых человеческих жертв нет или они единичны

в) внезапное событие, влекущее за собой разрушение зданий, сооружений и гибель людей

51.Землетрясения – это катастрофы:

а) метеорологические

б) производственные

в) тектонические

г) космические

52.Аварии на химически опасных объектах – это:

а) социальные катастрофы

б) производственные катастрофы

в) специфические катастрофы

г) топологические катастрофы

53.Оптимальный срок оказания доврачебной помощи:

а) 30 минут с момента поражения

б) 1 час с момента поражения

в) 1,5-2 часа с момента поражения

г) 4-5 часов с момента поражения

54.Вид медицинской сортировки:

а) внутриспунктовая

б) лечебно-диагностическая

в) санитарная

55.Состав сортировочной бригады для ходячих пораженных:

а) врач, фельдшер, медицинская сестра, 2 регистратора, звено носильщиков

б) врач, медицинская сестра, регистратор

в) врач, фельдшер, медицинская сестра, регистратор

56.Площадь ожога верхней конечности у взрослого человека составляет:

а) 9 %

б) 18 %

в) 20 %

г) 21 %

57.Площадь ожога передней половины туловища составляет:

а) 9%

б) 18 %

в) 20%

г) 36 %

58.Для временной остановки венозного кровотечения используется:

а) пальцевое прижатие

б) давящая повязка

в) асептическая повязка

59.При проникающем ранении живота с выпадением внутренних органов необходимо:

а) вправить выпавшие наружу органы, наложить повязки

б) наложить повязку на рану, не вправляя выпавшие органы

в) ждать помощи

60.Оптимальным для пораженного в шоке является положение:

а) на боку

б) полусидя

в) на животе

г) на спине с приподнятыми ногами

61.В основе термоядерного оружия лежит:

а) реакция деления тяжелых ядер изотопов урана и плутония

б) реакция синтеза легких ядер изотопов водорода дейтерия и трития в более тяжелые

в) комбинированные реакции

62.Поражающий фактор ядерного оружия:

а) вирусы

- б) токсины
- в) химические вещества
- г) проникающая радиация

63. В качестве химического оружия применяются:

- а) бактерии
- б) отравляющие вещества
- в) радиоактивные вещества
- г) взрывчатые вещества

64. Режим чрезвычайной ситуации РСЧС действует:

- а) при ухудшении производственно-промышленной, радиационной, химической, биологической, сейсмической и гидрометеорологической обстановки
- б) при возникновении ЧС
- в) при нормальной производственно-промышленной, радиационной, химической, биологической, сейсмической и гидрометеорологической обстановке

65. Гражданская оборона - это:

- а) подготовка к защите и защита населения, материальных и культурных ценностей от опасностей, возникающих при ведении военных действий
- б) перевод Вооруженных Сил на состав военного времени
- в) заблаговременная подготовка экономики, органов государственной власти, Вооруженных Сил к обеспечению защиты государства от вооруженного нападения

66. К коллективным средствам защиты относятся:

- а) убежища
- б) противогазы
- в) респираторы
- г) защитные костюмы

67. Возводимые в грунте инженерные сооружения, состоящие из несложного внутреннего оборудования, называются:

- а) простейшие укрытия
- б) несложные укрытия
- в) грунтовые сооружения
- г) убежища

68. При проведении медицинской сортировки используются:

- а) сортировочные конверты
- б) сортировочные марки
- в) сортировочные пакеты
- г) сортировочные бирки

69. При переломе плечевой кости шина накладывается:

- а) от пальцев до лопатки с больной стороны
- б) от пальцев до лопатки со здоровой стороны
- в) от лучезапястного сустава до лопатки со здоровой стороны

70. Фактор, способствующий развитию отморожений:

- а) повышение иммунитета

- б) закаливание
- в) комфортная обувь и одежда
- г) нарушения местного кровоснабжения

71. В состав индивидуальной аптечки АИ-2 входит:

- а) противорвотное средство
- б) седативное средство
- в) антигистаминное средство

72. Простейшие средства защиты органов дыхания:

- а) противогаз
- б) респиратор
- в) ватно-марлевая повязка
- г) дождевой плащ

73. На какой срок больные, выписавшиеся из стационара, обеспечиваются лекарствами в условиях чрезвычайной ситуации:

- а) 2-3 дня
- б) 28 дней
- в) 3 месяца
- г) 6 месяцев

74. Доврачебная помощь оказывается:

- а) в порядке само и взаимопомощи
- б) медицинской сестрой
- в) врачом общего профиля
- г) врачом специалистом

75. Верховный главнокомандующий Вооруженными Силами РФ:

- а) премьер-министр
- б) министр обороны
- в) президент
- г) министр иностранных дел

76. Основной способ эвакуации:

- а) пешим порядком
- б) транспортом
- в) комбинированный

77. Военнослужащий в ходе боевых действий, даже находясь в отрыве от своей воинской части и в полном окружении обязан:

- а) застрелиться
- б) сдаться в плен
- в) оказывать решительное сопротивление противнику, избегая захвата в плен

78. Первая медицинская помощь оказывается:

- а) в порядке само и взаимопомощи
- б) медицинской сестрой
- в) врачом общего профиля
- г) врачом специалистом

79. При переломе плеча фиксируется:

- а) 1 сустав

- б) 2 сустава
- в) 3 сустава
- г) 4 сустава

80. Гражданин имеет право на замену военной службы альтернативной гражданской службой:

- а) если несение военной службы противоречит его убеждениям или вероисповеданию
- б) при обоюдном желании гражданина и военного комиссариата
- в) если гражданин не имеет желания служить в войсках

81. Система, созданная в России для предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций:

- а) система наблюдения и контроля за состоянием окружающей среды
- б) система сил и средств для ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций
- в) единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций

82. В структуре РСЧС выделяют:

- а) 2 уровня
- б) 3 уровня
- в) 4 уровня
- г) 5 уровней

83. Режим повседневной деятельности РСЧС действует:

- а) при нормальной производственно-промышленной, радиационной, химической, биологической, сейсмической и гидрометеорологической обстановке
- б) при ухудшении производственно-промышленной, радиационной, химической, биологической, сейсмической и гидрометеорологической обстановки
- в) при возникновении ЧС

84. Государственная система учета и анализа имеющихся в стране призывных и мобилизационных людских ресурсов:

- а) мобилизационная подготовка
- б) воинский учет
- в) оборона
- г) военное положение

85. Первоначальная постановка на воинский учет граждан мужского пола осуществляется в год достижения ими возраста:

- а) 15 лет
- б) 16 лет
- в) 17 лет
- г) 18 лет

86. Военная доктрина Российской Федерации носит:

- а) оборонительный характер
- б) наступательный характер
- в) промежуточный характер

87.К простейшим укрытиям относятся:

- а) убежища
- б) противорадиационные укрытия
- в) щели

88.К основным помещениям убежищ относятся:

- а) отсеки для укрываемых
- б) фильтровентиляционные помещения
- в) продовольственный склад
- г) помещение для дизельной электростанции

89.Чрезвычайная ситуация - это:

- а) крупномасштабное экстраординарное природное, техногенное или социальное событие, для ликвидации последствий которого требуется привлечение дополнительных сверхштатных сил и средств;
- б) территория, регион, населенный пункт с неблагоприятными воздействиями внешней среды на здоровье человека;
- в) внезапное событие, влекущее за собой разрушение зданий, сооружений и гибель людей.

90.Наводнения, сели, оползни, снежные обвалы - это:

- а) метеорологические катастрофы
- б) тектонические катастрофы
- в) топологические катастрофы
- г) теллурические катастрофы

91.Ураганы, смерчи, циклоны – это:

- а) метеорологические катастрофы
- б) тектонические катастрофы
- в) топологические катастрофы
- г) теллурические катастрофы

92.К первичным поражающим факторам землетрясений относятся:

- а) пожары
- б) нарушение целостности земной поверхности
- в) аварии на предприятиях
- г) лавины, сели, обвалы

93.Радиозащитный препарат, находящийся в индивидуальной аптечке АИ-2:

- а) промедол
- б) тетрациклин
- в) цистамин
- г) этаперазин

94.Гиперемия кожи, жгучая боль, отек характерны для ожога:

- а) I степени
- б) II степени
- в) III степени
- г) IV степени

95. Достоверный признак перелома:

- а) резкая локальная болезненность

- б) укорочение конечности
- в) выраженный отек в зоне повреждения
- г) вынужденное положение конечности

96. Признак артериального кровотечения:

- а) темно-вишневая кровь, вытекающая непрерывной струей
- б) алая кровь с интенсивно пульсирующей струей
- в) светлая кровь, вытекающая медленно

97. Для временной остановки артериального кровотечения используется:

- а) жгут
- б) тугое бинтование
- в) асептическая повязка

98. Площадь ожога головы и шеи у взрослого человека составляет:

- а) 9%
- б) 18%
- в) 20%
- г) 21%

99. По "правилу ладони" ладонь пострадавшего составляет:

- а) 1%
- б) 2%
- в) 3%
- г) 5%

100. Отравляющее вещество удушающего действия:

- а) хлор
- б) синильная кислота
- в) иприт
- г) зарин

Ответы на тестовые задания

Вариант 1

1. Б	21. А	41. А	61. Б	81. В
2. А	22. Б	42. Б	62. Г	82. Г
3. А	23. Б	43. А	63. Б	83. А
4. Б	24. В	44. А	64. Б	84. Б
5. Г	25. Б	45. В	65. А	85. В
6. А	26. Б	46. В	66. А	86. А
7. В	27. А	47. Д	67. А	87. В
8. А	28. А	48. Б	68. Б	88. А
9. В	29. А	49. В	69. Б	89. А
10. А	30. Б	50. Б	70. Г	90. В
11. А	31. В	51. В	71. А	91. А
12. А	32. Б	52. Б	72. В	92. Б
13. А	33. Б	53. Б	73. А	93. В
14. Б	34. Б	54. А	74. Б	94. А
15. Г	35. Г	55. Б	75. В	95. Б
16. Г	36. Б	56. А	76. В	96. Б

17.В	37.Б	57.Б	77.В	97.А
18.Г	38.Г	58.Б	78.А	98.А
19.А	39.В	59.Б	79.В	99.А
20.Б	40.В	60.Г	80.А	100. А

Вариант 2

На выполнение теста дается 100 минут. Не задерживайтесь слишком долго над одним заданием. Быть может, вы находитесь на ложном пути и лучше перейти к следующему заданию. Выберите один вариант ответа.

1. В основе атомного оружия лежит:

- а) реакция деления тяжелых ядер изотопов урана и плутония
- б) реакция синтеза легких ядер изотопов водорода дейтерия и трития в более тяжелые
- в) комбинированные реакции

2. От угарного газа защищает:

- а) фильтрующий противогаз
- б) фильтрующий противогаз с гопкалитовым патроном
- в) респиратор
- г) ватно-марлевая повязка

3. Антибактериальное средство, находящееся в индивидуальной аптечке АИ-2:

- а) промедол
- б) тетрациклин
- в) цистамин
- г) этаперазин

4. Основной документ воинского учета:

- а) паспорт
- б) трудовая книжка
- в) военный билет
- г) водительское удостоверение

5. Дегазация – это:

- а) уничтожение болезнетворных микробов
- б) удаление отравляющих веществ
- в) удаление радиоактивных веществ

6. При одновременном загрязнении кожных покровов радиоактивными веществами, отравляющими веществами, бактериальными средствами в первую очередь обезвреживают:

- а) радиоактивные вещества
- б) отравляющие вещества
- в) бактериальные средства

7. Состав сортировочной бригады для носилочных пораженных:

- а) врач, фельдшер, медицинская сестра, 2 регистратора, звено носильщиков
- б) врач, медицинская сестра, регистратор
- в) врач, фельдшер, медицинская сестра, регистратор

8. Основной сортировочный признак:

- а) опасность для окружающих

- б) медицинский
- в) транспортный

9. К поражающим факторам ядерного оружия относится:

- а) световое излучение
- б) бактериальные агенты
- в) отравляющие вещества

10. Проникающая радиация вызывает в организме:

- а) острую сердечно-сосудистую недостаточность
- б) острую лучевую болезнь
- в) острую дыхательную недостаточность
- г) острую почечную недостаточность

11. К особо опасным инфекциям относится:

- а) грипп
- б) клещевой энцефалит
- в) чума
- г) сальмонеллез

12. Массовое, прогрессирующее во времени и пространстве распространение инфекционной болезни людей, значительно превышающее обычно регистрируемый на данной территории уровень заболеваемости - это:

- а) эпизоотия
- б) эпидемия
- в) эпифитотия

13. Для восстановления проходимости дыхательных путей при выполнении приема Сафара нужно:

- а) подложить под голову пострадавшего подушку
- б) запрокинуть голову пострадавшего назад
- в) привести подбородок пострадавшего к груди, согнув голову
- д) закрыть рот

14. Какое положение следует придать пораженному перед проведением сердечно-легочной реанимации:

- а) горизонтальное на спине, на мягкой поверхности
- б) горизонтальное на спине, на жесткой поверхности
- в) на спине с опущенным головным концом
- г) на спине с приподнятым головным концом

15. Сжатие грудной клетки и вдувание воздуха при реанимации одним спасателем проводится в соотношении:

- а) 5:1
- б) 15:1
- в) 15:2
- г) 30:2

16. При утоплении в холодной воде продолжительность клинической смерти:

- а) укорачивается
- б) удлиняется

в) не изменяется

17. Площадь ожога нижней конечности у взрослого человека составляет:

- а) 9%
- б) 18%
- в) 20%
- г) 36%

18. На какой срок накладывается жгут в летнее время:

- а) 30 минут
- б) 45 минут
- в) 1 час
- г) 2 часа

19. Признак правильного наложения жгута:

- а) посинение конечности
- б) онемение конечности
- в) прекращение кровотечения

20. Удаление радиоактивных веществ с зараженных поверхностей до достижения уровня загрязнения, не вызывающего у человека лучевое поражение – это:

- а) дегазация
- б) дезинфекция
- в) дезактивация
- г) дератизация

21. Система, созданная в России для предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций:

- а) система наблюдения и контроля за состоянием окружающей среды
- б) система сил и средств для ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций
- в) единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций

22. В структуре РСЧС выделяют:

- а) 2 уровня
- б) 3 уровня
- в) 4 уровня
- г) 5 уровней

23. Режим повседневной деятельности РСЧС действует:

- а) при нормальной производственно-промышленной, радиационной, химической, биологической, сейсмической и гидрометеорологической обстановке
- б) при ухудшении производственно-промышленной, радиационной, химической, биологической, сейсмической и гидрометеорологической обстановки
- в) при возникновении ЧС

24. Государственная система учета и анализа имеющихся в стране призывных и мобилизационных людских ресурсов:

- а) мобилизационная подготовка
- б) воинский учет
- в) оборона
- г) военное положение

25. Первоначальная постановка на воинский учет граждан мужского пола осуществляется в год достижения ими возраста:

- а) 15 лет
- б) 16 лет
- в) 17 лет
- г) 18 лет

26. Военная доктрина Российской Федерации носит:

- а) оборонительный характер
- б) наступательный характер
- в) промежуточный характер

27. К простейшим укрытиям относятся:

- а) убежища
- б) противорадиационные укрытия
- в) щели

28. К основным помещениям убежищ относятся:

- а) отсеки для укрываемых
- б) фильтровентиляционные помещения
- в) продовольственный склад
- г) помещение для дизельной электростанции

29. Чрезвычайная ситуация - это:

- а) крупномасштабное экстраординарное природное, техногенное или социальное событие, для ликвидации последствий которого требуется привлечение дополнительных сверхштатных сил и средств;
- б) территория, регион, населенный пункт с неблагоприятными воздействиями внешней среды на здоровье человека;
- в) внезапное событие, влекущее за собой разрушение зданий, сооружений и гибель людей.

30. Наводнения, сели, оползни, снежные обвалы - это:

- а) метеорологические катастрофы
- б) тектонические катастрофы
- в) топологические катастрофы
- г) теллурические катастрофы

31. Ураганы, смерчи, циклоны – это:

- а) метеорологические катастрофы
- б) тектонические катастрофы
- в) топологические катастрофы
- г) теллурические катастрофы

32. К первичным поражающим факторам землетрясений относятся:

- а) пожары
- б) нарушение целостности земной поверхности
- в) аварии на предприятиях

г) лавины, сели, обвалы

33. Радиозащитный препарат, находящийся в индивидуальной аптечке АИ-2:

- а) промедол
- б) тетрациклин
- в) цистамин
- г) этаперазин

34. Гиперемия кожи, жгучая боль, отек характерны для ожога:

- а) I степени
- б) II степени
- в) III степени
- г) IV степени

35. Достоверный признак перелома:

- а) резкая локальная болезненность
- б) укорочение конечности
- в) выраженный отек в зоне повреждения
- г) вынужденное положение конечности

36. Признак артериального кровотечения:

- а) темно-вишневая кровь, вытекающая непрерывной струей
- б) алая кровь с интенсивно пульсирующей струей
- в) светлая кровь, вытекающая медленно

37. Для временной остановки артериального кровотечения используется:

- а) жгут
- б) тугое бинтование
- в) асептическая повязка

38. Площадь ожога головы и шеи у взрослого человека составляет:

- а) 9%
- б) 18%
- в) 20%
- г) 21%

39. По "правилу ладони" ладонь пострадавшего составляет:

- а) 1%
- б) 2%
- в) 3%
- г) 5%

40. Отравляющее вещество удушающего действия:

- а) хлор
- б) синильная кислота
- в) иприт
- г) зарин

41. Опасные природные явления, которые вызывают внезапное нарушение жизнедеятельности населения, уничтожение материальных ценностей, поражение и гибель людей - это:

- а) авария
- б) стихийное бедствие

в) катастрофа

42. К природным катастрофам относятся:

а) метеорологические

б) транспортные

в) производственные

г) социальные

43. Повреждение машин, станков, оборудования, зданий, сооружений, в результате которых человеческих жертв нет или они единичны - это:

а) авария

б) стихийное бедствие

в) катастрофа

44. Аварии на пожаро- и взрывоопасных объектах – это:

а) социальные катастрофы

б) производственные катастрофы

в) специфические катастрофы

г) топологические катастрофы

45. К обычному оружию относится:

а) ядерное оружие

б) химическое оружие

в) биологическое оружие

г) огнестрельное стрелковое оружие

46. В качестве биологического оружия применяются:

а) бактерии

б) отравляющие вещества

в) радиоактивные вещества

г) взрывчатые вещества

47. Высокой проникающей способностью обладают:

а) альфа-частицы

б) бета-частицы

в) гамма-излучение

48. Подсистемы РСЧС:

а) функциональные

б) обеспечивающие

в) информационные

г) региональные

49. Режимы функционирования РСЧС:

а) защиты населения от факторов чрезвычайной ситуации, ликвидации последствий чрезвычайной ситуации, повышенной готовности

б) повышенной готовности, угрозы возникновения чрезвычайной ситуации, ликвидации последствий чрезвычайной ситуации

в) повседневной деятельности, повышенной готовности и чрезвычайной ситуации

50. Система лечебно-эвакуационного обеспечения пострадавших в чрезвычайных ситуациях предусматривает:

а) два этапа

- б) три этапа
- в) четыре этапа
- г) этапы в этой системе не предусмотрены

51. Принципы лечебно-эвакуационного обеспечения населения в чрезвычайных ситуациях:

- а) преемственность и последовательность
- б) плановый характер
- в) универсализм
- г) мобильность

52. Оптимальный срок оказания первой медицинской помощи:

- а) 30 минут с момента поражения
- б) 1 час с момента поражения
- в) 1,5-2 часа с момента поражения
- г) 4-5 часов с момента поражения

53. В качестве средств общей экстренной профилактики инфекционных болезней используются:

- а) антибиотики широкого спектра действия
- б) вакцины
- в) иммуноглобулины
- г) бактериофаги

54. Максимальная продолжительность клинической смерти в обычных условиях:

- а) 2 мин
- б) 5 мин
- в) 10 мин
- г) 15 мин

55. Сжатие грудной клетки и вдувание воздуха при реанимации двумя спасателями проводится в соотношении:

- а) 5:1
- б) 15:1
- в) 15:2
- г) 30:2

56. К индивидуальным средствам защиты относятся:

- а) убежища
- б) противорадиационные укрытия
- в) щели
- г) противогазы

57. К средствам индивидуальной защиты кожи относятся:

- а) ватно-марлевая повязка
- б) противопыльная тканевая маска
- в) общевойсковой защитный комплект
- г) индивидуальный противохимический пакет

58. На сколько групп можно разделить убежища по защитным свойствам:

- а) два
- б) три

в) четыре

г) пять

59. Противоболоевое средство, находящееся в индивидуальной аптечке АИ-2:

а) промедол

б) тетрациклин

в) цистамин

г) этаперазин

60. На специальном воинском учете состоят граждане:

а) женского пола

б) бронированные за организациями

в) имеющие дефицитные военно-учетные специальности

г) офицеры запаса

61. К военно-учетным специальностям относятся:

а) медицинский профиль

б) повар

в) экономика и бухгалтерский учет

г) химия

62. В какой срок гражданин обязан сообщить в военный комиссариат об изменении образования, места работы:

а) 3 дня

б) 2 недели

в) 4 недели

г) 3 месяца

63. Дезинфекция – это:

а) уничтожение болезнетворных микробов

б) истребление грызунов

в) уничтожение насекомых – переносчиков инфекционных заболеваний

64. Санитарная обработка – это:

а) обработка человека

б) обеззараживание техники

в) обеззараживание зданий

65. С чего начинают оказание экстренной помощи пострадавшему с отсутствием дыхания и пульса на сонной артерии:

а) придают пострадавшему устойчивое положение на боку

б) немедленно транспортируют пострадавшего в ЛПУ

в) проводят сердечно-легочную реанимацию

66. С какого этапа начинают проводить элементарную сердечно-легочную реанимацию:

а) обеспечение проходимости верхних дыхательных путей

б) проведение искусственного дыхания

в) проведение наружного массажа сердца

67. С какой частотой проводится непрямой массаж сердца у взрослого человека:

а) 30-40 в минуту

- б) 50-60 в минуту
- в) 60-80 в минуту
- г) 80-90 в минуту
- д) 100-120 в минуту

68. Вероятный признак перелома:

- а) укорочение конечности
- б) локальная болезненность
- в) патологическая подвижность
- г) костная крепитация

69. К технологическим катастрофам относятся:

- а) метеорологические
- б) тектонические
- в) производственные
- г) космические

70. Аварии - это:

- а) крупномасштабное экстраординарное природное, техногенное или социальное событие, для ликвидации которого требуется привлечение дополнительных сверхштатных сил и средств
- б) повреждение машин, станков, оборудования, зданий, сооружений, в результате которых человеческих жертв нет или они единичны
- в) внезапное событие, влекущее за собой разрушение зданий, сооружений и гибель людей

71. Землетрясения – это катастрофы:

- а) метеорологические
- б) производственные
- в) тектонические
- г) космические

72. Аварии на химически опасных объектах – это:

- а) социальные катастрофы
- б) производственные катастрофы
- в) специфические катастрофы
- г) топологические катастрофы

73. Оптимальный срок оказания доврачебной помощи:

- а) 30 минут с момента поражения
- б) 1 час с момента поражения
- в) 1,5-2 часа с момента поражения
- г) 4-5 часов с момента поражения

74. Вид медицинской сортировки:

- а) внутripунктовая
- б) лечебно-диагностическая
- в) санитарная

75. Состав сортировочной бригады для ходячих пораженных:

- а) врач, фельдшер, медицинская сестра, 2 регистратора, звено носильщиков
- б) врач, медицинская сестра, регистратор
- в) врач, фельдшер, медицинская сестра, регистратор

76. Площадь ожога верхней конечности у взрослого человека составляет:

- а) 9 %
- б) 18 %
- в) 20 %
- г) 21 %

77. Площадь ожога передней половины туловища составляет:

- а) 9%
- б) 18 %
- в) 20%
- г) 36 %

78. Для временной остановки венозного кровотечения используется:

- а) пальцевое прижатие
- б) давящая повязка
- в) асептическая повязка

79. При проникающем ранении живота с выпадением внутренних органов необходимо:

- а) вправить выпавшие наружу органы, наложить повязки
- б) наложить повязку на рану, не вправляя выпавшие органы
- в) ждать помощи

80. Оптимальным для пораженного в шоке является положение:

- а) на боку
- б) полусидя
- в) на животе
- г) на спине с приподнятыми ногами

81. В основе термоядерного оружия лежит:

- а) реакция деления тяжелых ядер изотопов урана и плутония
- б) реакция синтеза легких ядер изотопов водорода дейтерия и трития в более тяжелые
- в) комбинированные реакции

82. Поражающий фактор ядерного оружия:

- а) вирусы
- б) токсины
- в) химические вещества
- г) проникающая радиация

83. В качестве химического оружия применяются:

- а) бактерии
- б) отравляющие вещества
- в) радиоактивные вещества
- г) взрывчатые вещества

84. Режим чрезвычайной ситуации РСЧС действует:

- а) при ухудшении производственно-промышленной, радиационной, химической, биологической, сейсмической и гидрометеорологической обстановки
- б) при возникновении ЧС

в) при нормальной производственно-промышленной, радиационной, химической, биологической, сейсмической и гидрометеорологической обстановке

85. Гражданская оборона - это:

а) подготовка к защите и защита населения, материальных и культурных ценностей от опасностей, возникающих при ведении военных действий

б) перевод Вооруженных Сил на состав военного времени

в) заблаговременная подготовка экономики, органов государственной власти, Вооруженных Сил к обеспечению защиты государства от вооруженного нападения

86. К коллективным средствам защиты относятся:

а) убежища

б) противогазы

в) респираторы

г) защитные костюмы

87. Возводимые в грунте инженерные сооружения, состоящие из несложного внутреннего оборудования, называются:

а) простейшие укрытия

б) несложные укрытия

в) грунтовые сооружения

г) убежища

88. При проведении медицинской сортировки используются:

а) сортировочные конверты

б) сортировочные марки

в) сортировочные пакеты

г) сортировочные бирки

89. При переломе плечевой кости шина накладывается:

а) от пальцев до лопатки с больной стороны

б) от пальцев до лопатки со здоровой стороны

в) от лучезапястного сустава до лопатки со здоровой стороны

90. Фактор, способствующий развитию отморожений:

а) повышение иммунитета

б) закаливание

в) комфортная обувь и одежда

г) нарушения местного кровоснабжения

91. В состав индивидуальной аптечки АИ-2 входит:

а) противорвотное средство

б) седативное средство

в) антигистаминное средство

92. Простейшие средства защиты органов дыхания:

а) противогаз

б) респиратор

в) ватно-марлевая повязка

г) дождевой плащ

93. На какой срок больные, выписавшиеся из стационара, обеспечиваются лекарствами в условиях чрезвычайной ситуации:

- а) 2-3 дня
- б) 28 дней
- в) 3 месяца
- г) 6 месяцев

94. Доврачебная помощь оказывается:

- а) в порядке само и взаимопомощи
- б) медицинской сестрой
- в) врачом общего профиля
- г) врачом специалистом

95. Верховный главнокомандующий Вооруженными Силами РФ:

- а) премьер-министр
- б) министр обороны
- в) президент
- г) министр иностранных дел

96. Основной способ эвакуации:

- а) пешим порядком
- б) транспортом
- в) комбинированный

97. Военнослужащий в ходе боевых действий, даже находясь в отрыве от своей воинской части и в полном окружении обязан:

- а) застрелиться
- б) сдаться в плен
- в) оказывать решительное сопротивление противнику, избегая захвата в плен

98. Первая медицинская помощь оказывается:

- а) в порядке само и взаимопомощи
- б) медицинской сестрой
- в) врачом общего профиля
- г) врачом специалистом

99. При переломе плеча фиксируется:

- а) 1 сустав
- б) 2 сустава
- в) 3 сустава
- г) 4 сустава

100. Гражданин имеет право на замену военной службы альтернативной гражданской службой:

- а) если несение военной службы противоречит его убеждениям или вероисповеданию
- б) при обоюдном желании гражданина и военного комиссариата
- в) если гражданин не имеет желания служить в войсках

1. А	21.В	41.Б	61.А	81.Б
2. Б	22.Г	42.А	62.Б	82.Г
3. Б	23.А	43.А	63.А	83.Б
4. В	24.Б	44.Б	64.А	84.Б
5. Б	25.В	45.Г	65.В	85.А
6. Б	26.А	46.А	66.В	86.А
7. А	27.В	47.В	67.Д	87.А
8. А	28.А	48.А	68.Б	88.Б
9. А	29.А	49.В	69.В	89.Б
10.Б	30.В	50.А	70.Б	90.Г
11.В	31.А	51.А	71.В	91.А
12.Б	32.Б	52.А	72.Б	92.В
13.Б	33.В	53.А	73.Б	93.А
14.Б	34.А	54.Б	74.А	94.Б
15.Г	35.Б	55.Г	75.Б	95.В
16.Б	36.Б	56.Г	76.А	96.В
17.Б	37.А	57.В	77.Б	97.В
18.Г	38.А	58.Г	78.Б	98.А
19.В	39.А	59.А	79.Б	99.В
20.В	40.А	60.Б	80.Г	100. А

Вариант 3

На выполнение теста дается 100 минут. Не задерживайтесь слишком долго над одним заданием. Быть может, вы находитесь на ложном пути и лучше перейти к следующему заданию. Выберите один вариант ответа.

1. Система, созданная в России для предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций:

- а) система наблюдения и контроля за состоянием окружающей среды
- б) система сил и средств для ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций
- в) единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций

2. В структуре РСЧС выделяют:

- а) 2 уровня
- б) 3 уровня
- в) 4 уровня
- г) 5 уровней

3. Режим повседневной деятельности РСЧС действует:

- а) при нормальной производственно-промышленной, радиационной, химической, биологической, сейсмической и гидрометеорологической обстановке

б) при ухудшении производственно-промышленной, радиационной, химической, биологической, сейсмической и гидрометеорологической обстановки

в) при возникновении ЧС

4. Государственная система учета и анализа имеющихся в стране призывных и мобилизационных людских ресурсов:

а) мобилизационная подготовка

б) воинский учет

в) оборона

г) военное положение

5. Первоначальная постановка на воинский учет граждан мужского пола осуществляется в год достижения ими возраста:

а) 15 лет

б) 16 лет

в) 17 лет

г) 18 лет

6. Военная доктрина Российской Федерации носит:

а) оборонительный характер

б) наступательный характер

в) промежуточный характер

7. К простейшим укрытиям относятся:

а) убежища

б) противорадиационные укрытия

в) щели

8. К основным помещениям убежищ относятся:

а) отсеки для укрываемых

б) фильтровентиляционные помещения

в) продовольственный склад

г) помещение для дизельной электростанции

9. Чрезвычайная ситуация - это:

а) крупномасштабное экстраординарное природное, техногенное или социальное событие, для ликвидации последствий которого требуется привлечение дополнительных сверхштатных сил и средств;

б) территория, регион, населенный пункт с неблагоприятными воздействиями внешней среды на здоровье человека;

в) внезапное событие, влекущее за собой разрушение зданий, сооружений и гибель людей.

10. Наводнения, сели, оползни, снежные обвалы - это:

а) метеорологические катастрофы

б) тектонические катастрофы

в) топологические катастрофы

г) теллурические катастрофы

11. Ураганы, смерчи, циклоны – это:

а) метеорологические катастрофы

б) тектонические катастрофы

в) топологические катастрофы

г) теллурические катастрофы

12. К первичным поражающим факторам землетрясений относятся:

а) пожары

б) нарушение целостности земной поверхности

в) аварии на предприятиях

г) лавины, сели, обвалы

13. Радиозащитный препарат, находящийся в индивидуальной аптечке АИ-2:

а) промедол

б) тетрациклин

в) цистамин

г) этаперазин

14. При утоплении в холодной воде продолжительность клинической смерти:

а) укорачивается

б) удлиняется

в) не изменяется

15. Достоверный признак перелома:

а) резкая локальная болезненность

б) укорочение конечности

в) выраженный отек в зоне повреждения

г) вынужденное положение конечности

16. Признак артериального кровотечения:

а) темно-вишневая кровь, вытекающая непрерывной струей

б) алая кровь с интенсивно пульсирующей струей

в) светлая кровь, вытекающая медленно

17. Для временной остановки артериального кровотечения используется:

а) жгут

б) тугое бинтование

в) асептическая повязка

18. Площадь ожога головы и шеи у взрослого человека составляет:

а) 9%

б) 18%

в) 20%

г) 21%

19. По "правилу ладони" ладонь пострадавшего составляет:

а) 1%

б) 2%

в) 3%

г) 5%

20. Отравляющее вещество удушающего действия:

а) хлор

б) синильная кислота

в) иприт

г) зарин

21. К военно-учетным специальностям относятся:

- а) медицинский профиль
- б) повар
- в) экономика и бухгалтерский учет
- г) химия

22. В какой срок гражданин обязан сообщить в военный комиссариат об изменении образования, места работы:

- а) 3 дня
- б) 2 недели
- в) 4 недели
- г) 3 месяца

23. Дезинфекция – это:

- а) уничтожение болезнетворных микробов
- б) истребление грызунов
- в) уничтожение насекомых – переносчиков инфекционных заболеваний

24. Санитарная обработка – это:

- а) обработка человека
- б) обеззараживание техники
- в) обеззараживание зданий

25. С чего начинают оказание экстренной помощи пострадавшему с отсутствием дыхания и пульса на сонной артерии:

- а) придают пострадавшему устойчивое положение на боку
- б) немедленно транспортируют пострадавшего в ЛПУ
- в) проводят сердечно-легочную реанимацию

26. С какого этапа начинают проводить элементарную сердечно-легочную реанимацию:

- а) обеспечение проходимости верхних дыхательных путей
- б) проведение искусственного дыхания
- в) проведение наружного массажа сердца

27. С какой частотой проводится непрямой массаж сердца у взрослого человека:

- а) 30-40 в минуту
- б) 50-60 в минуту
- в) 60-80 в минуту
- г) 80-90 в минуту
- д) 100-120 в минуту

28. Вероятный признак перелома:

- а) укорочение конечности
- б) локальная болезненность
- в) патологическая подвижность
- г) костная крепитация

29. К технологическим катастрофам относятся:

- а) метеорологические
- б) тектонические

- в) производственные
- г) космические

30. Аварии - это:

- а) крупномасштабное экстраординарное природное, техногенное или социальное событие, для ликвидации которого требуется привлечение дополнительных сверхштатных сил и средств
- б) повреждение машин, станков, оборудования, зданий, сооружений, в результате которых человеческих жертв нет или они единичны
- в) внезапное событие, влекущее за собой разрушение зданий, сооружений и гибель людей

31. Землетрясения – это катастрофы:

- а) метеорологические
- б) производственные
- в) тектонические
- г) космические

32. Аварии на химически опасных объектах – это:

- а) социальные катастрофы
- б) производственные катастрофы
- в) специфические катастрофы
- г) топологические катастрофы

33. Оптимальный срок оказания доврачебной помощи:

- а) 30 минут с момента поражения
- б) 1 час с момента поражения
- в) 1,5-2 часа с момента поражения
- г) 4-5 часов с момента поражения

34. Вид медицинской сортировки:

- а) внутриспунктовая
- б) лечебно-диагностическая
- в) санитарная

35. Состав сортировочной бригады для ходячих пораженных:

- а) врач, фельдшер, медицинская сестра, 2 регистратора, звено носильщиков
- б) врач, медицинская сестра, регистратор
- в) врач, фельдшер, медицинская сестра, регистратор

36. Площадь ожога верхней конечности у взрослого человека составляет:

- а) 9 %
- б) 18 %
- в) 20 %
- г) 21 %

37. Площадь ожога передней половины туловища составляет:

- а) 9%
- б) 18 %
- в) 20%
- г) 36 %

38. Для временной остановки венозного кровотечения используется:

- а) пальцевое прижатие

б) давящая повязка

в) асептическая повязка

39. При проникающем ранении живота с выпадением внутренних органов необходимо:

а) вправить выпавшие наружу органы, наложить повязки

б) наложить повязку на рану, не вправляя выпавшие органы

в) ждать помощи

40. Оптимальным для пораженного в шоке является положение:

а) на боку

б) полусидя

в) на животе

г) на спине с приподнятыми ногами

41. В основе термоядерного оружия лежит:

а) реакция деления тяжелых ядер изотопов урана и плутония

б) реакция синтеза легких ядер изотопов водорода дейтерия и трития в более тяжелые

в) комбинированные реакции

42. Поражающий фактор ядерного оружия:

а) вирусы

б) токсины

в) химические вещества

г) проникающая радиация

43. В качестве химического оружия применяются:

а) бактерии

б) отравляющие вещества

в) радиоактивные вещества

г) взрывчатые вещества

44. Режим чрезвычайной ситуации РСЧС действует:

а) при ухудшении производственно-промышленной, радиационной, химической, биологической, сейсмической и гидрометеорологической обстановки

б) при возникновении ЧС

в) при нормальной производственно-промышленной, радиационной, химической, биологической, сейсмической и гидрометеорологической обстановке

45. Гражданская оборона - это:

а) подготовка к защите и защита населения, материальных и культурных ценностей от опасностей, возникающих при ведении военных действий

б) перевод Вооруженных Сил на состав военного времени

в) заблаговременная подготовка экономики, органов государственной власти, Вооруженных Сил к обеспечению защиты государства от вооруженного нападения

46. К коллективным средствам защиты относятся:

а) убежища

б) противогазы

в) респираторы

г) защитные костюмы

47. Возводимые в грунте инженерные сооружения, состоящие из несложного внутреннего оборудования, называются:

а) простейшие укрытия

б) несложные укрытия

в) грунтовые сооружения

г) убежища

48. При проведении медицинской сортировки используются:

а) сортировочные конверты

б) сортировочные марки

в) сортировочные пакеты

г) сортировочные бирки

49. При переломе плечевой кости шина накладывается:

а) от пальцев до лопатки с больной стороны

б) от пальцев до лопатки со здоровой стороны

в) от лучезапястного сустава до лопатки со здоровой стороны

50. Фактор, способствующий развитию отморожений:

а) повышение иммунитета

б) закаливание

в) комфортная обувь и одежда

г) нарушения местного кровоснабжения

51. В состав индивидуальной аптечки АИ-2 входит:

а) противорвотное средство

б) седативное средство

в) антигистаминное средство

52. Простейшие средства защиты органов дыхания:

а) противогаз

б) респиратор

в) ватно-марлевая повязка

г) дождевой плащ

53. На какой срок больные, выписавшиеся из стационара, обеспечиваются лекарствами в условиях чрезвычайной ситуации:

а) 2-3 дня

б) 28 дней

в) 3 месяца

г) 6 месяцев

54. Доврачебная помощь оказывается:

а) в порядке само и взаимопомощи

б) медицинской сестрой

в) врачом общего профиля

г) врачом специалистом

55. Верховный главнокомандующий Вооруженными Силами РФ:

а) премьер-министр

б) министр обороны

- в) президент
- г) министр иностранных дел

56. Основной способ эвакуации:

- а) пешим порядком
- б) транспортом
- в) комбинированный

57. Военнослужащий в ходе боевых действий, даже находясь в отрыве от своей воинской части и в полном окружении обязан:

- а) застрелиться
- б) сдаться в плен
- в) оказывать решительное сопротивление противнику, избегая захвата в плен

58. Первая медицинская помощь оказывается:

- а) в порядке само и взаимопомощи
- б) медицинской сестрой
- в) врачом общего профиля
- г) врачом специалистом

59. При переломе плеча фиксируется:

- а) 1 сустав
- б) 2 сустава
- в) 3 сустава
- г) 4 сустава

60. Опасные природные явления, которые вызывают внезапное нарушение жизнедеятельности населения, уничтожение материальных ценностей, поражение и гибель людей - это:

- а) авария
- б) стихийное бедствие
- в) катастрофа

61. К природным катастрофам относятся:

- а) метеорологические
- б) транспортные
- в) производственные
- г) социальные

62. Повреждение машин, станков, оборудования, зданий, сооружений, в результате которых человеческих жертв нет или они единичны - это:

- а) авария
- б) стихийное бедствие
- в) катастрофа

63. Аварии на пожаро- и взрывоопасных объектах – это:

- а) социальные катастрофы
- б) производственные катастрофы
- в) специфические катастрофы
- г) топологические катастрофы

64. К обычному оружию относится:

- а) ядерное оружие

- б) химическое оружие
- в) биологическое оружие
- г) огнестрельное стрелковое оружие

65. В качестве биологического оружия применяются:

- а) бактерии
- б) отравляющие вещества
- в) радиоактивные вещества
- г) взрывчатые вещества

66. Высокой проникающей способностью обладают:

- а) альфа-частицы
- б) бета-частицы
- в) гамма-излучение

67. Подсистемы РСЧС:

- а) функциональные
- б) обеспечивающие
- в) информационные
- г) региональные

68. Режимы функционирования РСЧС:

- а) защиты населения от факторов чрезвычайной ситуации, ликвидации последствий чрезвычайной ситуации, повышенной готовности
- б) повышенной готовности, угрозы возникновения чрезвычайной ситуации, ликвидации последствий чрезвычайной ситуации
- в) повседневной деятельности, повышенной готовности и чрезвычайной ситуации

69. Система лечебно-эвакуационного обеспечения пострадавших в чрезвычайных ситуациях предусматривает:

- а) два этапа
- б) три этапа
- в) четыре этапа
- г) этапы в этой системе не предусмотрены

70. Принципы лечебно-эвакуационного обеспечения населения в чрезвычайных ситуациях:

- а) преемственность и последовательность
- б) плановый характер
- в) универсализм
- г) мобильность

71. Оптимальный срок оказания первой медицинской помощи:

- а) 30 минут с момента поражения
- б) 1 час с момента поражения
- в) 1,5-2 часа с момента поражения
- г) 4-5 часов с момента поражения

72. В качестве средств общей экстренной профилактики инфекционных болезней используются:

- а) антибиотики широкого спектра действия
- б) вакцины

- в) иммуноглобулины
- г) бактериофаги

73. Максимальная продолжительность клинической смерти в обычных условиях:

- а) 2 мин
- б) 5 мин
- в) 10 мин
- г) 15 мин

74. Сжатие грудной клетки и вдувание воздуха при реанимации двумя спасателями проводится в соотношении:

- а) 5:1
- б) 15:1
- в) 15:2
- г) 30:2

75. К индивидуальным средствам защиты относятся:

- а) убежища
- б) противорадиационные укрытия
- в) щели
- г) противогазы

76. К средствам индивидуальной защиты кожи относятся:

- а) ватно-марлевая повязка
- б) противопыльная тканевая маска
- в) общевойсковой защитный комплект
- г) индивидуальный противохимический пакет

77. На сколько групп можно разделить убежища по защитным свойствам:

- а) два
- б) три
- в) четыре
- г) пять

78. Противоболечное средство, находящееся в индивидуальной аптечке АИ-2:

- а) промедол
- б) тетрациклин
- в) цистамин
- г) этаперазин

79. На специальном воинском учете состоят граждане:

- а) женского пола
- б) забронированные за организациями
- в) имеющие дефицитные военно-учетные специальности
- г) офицеры запаса

80. Гражданин имеет право на замену военной службы альтернативной гражданской службой:

- а) если несение военной службы противоречит его убеждениям или вероисповеданию
- б) при обоюдном желании гражданина и военного комиссариата

в) если гражданин не имеет желания служить в войсках

81. В основе атомного оружия лежит:

а) реакция деления тяжелых ядер изотопов урана и плутония

б) реакция синтеза легких ядер изотопов водорода дейтерия и трития в более тяжелые

в) комбинированные реакции

82. От угарного газа защищает:

а) фильтрующий противогаз

б) фильтрующий противогаз с гопкалитовым патроном

в) респиратор

г) ватно-марлевая повязка

83. Антибактериальное средство, находящееся в индивидуальной аптечке АИ-2:

а) промедол

б) тетрациклин

в) цистамин

г) этаперазин

84. Основной документ воинского учета:

а) паспорт

б) трудовая книжка

в) военный билет

г) водительское удостоверение

85. Дегазация – это:

а) уничтожение болезнетворных микробов

б) удаление отравляющих веществ

в) удаление радиоактивных веществ

86. При одновременном загрязнении кожных покровов радиоактивными веществами, отравляющими веществами, бактериальными средствами в первую очередь обезвреживают:

а) радиоактивные вещества

б) отравляющие вещества

в) бактериальные средства

87. Состав сортировочной бригады для носилочных пораженных:

а) врач, фельдшер, медицинская сестра, 2 регистратора, звено носильщиков

б) врач, медицинская сестра, регистратор

в) врач, фельдшер, медицинская сестра, регистратор

88. Основной сортировочный признак:

а) опасность для окружающих

б) медицинский

в) транспортный

89. К поражающим факторам ядерного оружия относится:

а) световое излучение

б) бактериальные агенты

в) отравляющие вещества

90. Проникающая радиация вызывает в организме:

- а) острую сердечно-сосудистую недостаточность
- б) острую лучевую болезнь
- в) острую дыхательную недостаточность
- г) острую почечную недостаточность

91. К особо опасным инфекциям относится:

- а) грипп
- б) клещевой энцефалит
- в) чума
- г) сальмонеллез

92. Массовое, прогрессирующее во времени и пространстве распространение инфекционной болезни людей, значительно превышающее обычно регистрируемый на данной территории уровень заболеваемости - это:

- а) эпизоотия
- б) эпидемия
- в) эпифитотия

93. Для восстановления проходимости дыхательных путей при выполнении приема Сафара нужно:

- а) подложить под голову пострадавшего подушку
- б) запрокинуть голову пострадавшего назад
- в) привести подбородок пострадавшего к груди, согнув голову
- д) закрыть рот

94. Какое положение следует придать пораженному перед проведением сердечно-легочной реанимации:

- а) горизонтальное на спине, на мягкой поверхности
- б) горизонтальное на спине, на жесткой поверхности
- в) на спине с опущенным головным концом
- г) на спине с приподнятым головным концом

95. Сжатие грудной клетки и вдувание воздуха при реанимации одним спасателем проводится в соотношении:

- а) 5:1
- б) 15:1
- в) 15:2
- г) 30:2

96. Гиперемия кожи, жгучая боль, отек характерны для ожога:

- а) I степени
- б) II степени
- в) III степени
- г) IV степени

97. Площадь ожога нижней конечности у взрослого человека составляет:

- а) 9%
- б) 18%
- в) 20%
- г) 36%

98. На какой срок накладывается жгут в летнее время:

- а) 30 минут
- б) 45 минут
- в) 1 час
- г) 2 часа

99. Признак правильного наложения жгута:

- а) посинение конечности
- б) онемение конечности
- в) прекращение кровотечения

100. Удаление радиоактивных веществ с зараженных поверхностей до достижения уровня загрязнения, не вызывающего у человека лучевое поражение – это:

- а) дегазация
- б) дезинфекция
- в) дезактивация
- г) дератизация

**Ответы на тестовые задания
Вариант 3**

1. В	21.А	41.Б	61.А	81.А
2. Г	22.Б	42.Г	62.А	82.Б
3. А	23.А	43.Б	63.Б	83.Б
4. Б	24.А	44.Б	64.Г	84.В
5. В	25.В	45.А	65.А	85.Б
6. А	26.В	46.А	66.В	86.Б
7. В	27.Д	47.А	67.А	87.А
8. А	28.Б	48.Б	68.В	88.А
9. А	29.В	49.Б	69.А	89.А
10.В	30.Б	50.Г	70.А	90.Б
11.А	31.В	51.А	71.А	91.В
12.Б	32.Б	52.В	72.А	92.Б
13.В	33.Б	53.А	73.Б	93.Б
14.Б	34.А	54.Б	74.Г	94.Б
15.Б	35.Б	55.В	75.Г	95.Г
16.Б	36.А	56.В	76.В	96.А
17.А	37.Б	57.В	77.Г	97.Б
18.А	38.Б	58.А	78.А	98.Г
19.А	39.Б	59.В	79.Б	99.В
20.А	40.Г	60.Б	80.А	100. В

Критерии оценки:

- оценка «отлично» выставляется студенту за 100%-91% правильных ответов;
 - оценка «хорошо» - за 90%-81% правильных ответов;
 - оценка «удовлетворительно» - за 80%-71% правильных ответов;
 - оценка «неудовлетворительно» - за 70% и менее правильных ответов.
-
- оценка «зачтено» выставляется студенту за 71% и более правильных ответов;
 - оценка «не зачтено» - за 70% и менее правильных ответов.

Примерные вопросы для собеседования

по дисциплине безопасность жизнедеятельности
(наименование дисциплины)

1. Общая характеристика чрезвычайных ситуаций мирного времени: определение основных понятий, классификация чрезвычайных ситуаций по масштабам их распространения и тяжести последствий.
2. Чрезвычайные ситуации техногенного характера на потенциально опасных объектах. Причины. Поражающие факторы. Последствия чрезвычайных ситуаций. Мероприятия по предупреждению чрезвычайных ситуаций. Мероприятия первой медицинской помощи для пострадавших и раненых.
3. Ядерное оружие. Классификация ядерного оружия. Поражающие факторы ядерного оружия. Понятие о лучевой болезни. Действие проникающей радиации. Классификация лучевой болезни. Прямые и косвенные последствия ядерных взрывов. Задачи здравоохранения РФ при применении ядерного оружия.
4. Биологическое оружие. Характеристика очага биологического поражения. Основные противоэпидемические мероприятия при возникновении эпидемического очага. Организация и проведение изоляционно-ограничительных мероприятий.
5. Химическое оружие. Классификация. Особенности организации медицинской помощи в очаге химического поражения.
6. Медико-тактическая характеристика очагов комбинированного поражения. Понятие о комбинированном поражении.
7. Боевые характеристики обычного оружия. Поражающие факторы и защита от поражающих факторов.
8. Классификация основных средств защиты населения, классификация коллективных средств защиты населения, основные требования к

- оборудованию убежищ, противорадиационных укрытий, строение убежищ и противорадиационных укрытий.
9. Применение средств индивидуальной защиты в чрезвычайных ситуациях. Назначение и порядок применения средств индивидуальной защиты органов дыхания, кожи и средств медицинской защиты в чрезвычайных ситуациях. Защитные свойства средств индивидуальной защиты органов дыхания и кожи.
 10. Чрезвычайные ситуации природного происхождения. Поражающие факторы. Последствия чрезвычайных ситуаций. Мероприятия по предупреждению чрезвычайных ситуаций. Медико-тактическая характеристика наводнений и катастрофических затоплений; землетрясений и других природных явлений. Мероприятия первой медицинской помощи для пострадавших и раненых.
 11. Гражданская оборона, ее структура и задачи по защите населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.
 12. Основные принципы и нормативно-правовая база защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Деятельность государства в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Федеральные законы и другие нормативно-правовые акты Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности.
 13. Понятие об устойчивости объектов здравоохранения в чрезвычайной ситуации. Основные мероприятия, обеспечивающие повышение устойчивости объектов здравоохранения.
 14. Медико-санитарные последствия чрезвычайных ситуаций: определение понятия, поражающие факторы чрезвычайных ситуаций, понятие о людских потерях в чрезвычайных ситуациях, элементы медико-тактической характеристики чрезвычайных ситуаций.
 15. Основные задачи МЧС России в области гражданской обороны, защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.
 16. Силы и средства ликвидации чрезвычайных ситуаций МЧС России.
 17. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Основная цель создания этой системы, основные задачи РСЧС по защите населения от чрезвычайных ситуаций.
 18. Организация Единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, территориальные и функциональные подсистемы и уровни управления РСЧС.
 19. Задачи и состав сил и средств РСЧС.
 20. Режимы функционирования РСЧС.
 21. Определение, задачи и основные принципы организации ВСМК.
 22. Основные принципы и задачи санитарно-гигиенического и противоэпидемического обеспечения населения и спасателей в чрезвычайных ситуациях.
 23. Медико-тактическая характеристика эпидемических очагов.
 24. Характеристика сил и средств, привлекаемых к выполнению санитарно-

гигиенических и противоэпидемических мероприятий в зоне ЧС (база создания, назначение, организационно-штатная структура и возможности).

25. Организация и проведение санитарно-эпидемиологической разведки для оценки санитарно-эпидемиологических последствий чрезвычайных ситуаций.
26. Медицинская сортировка инфекционных больных в эпидемических очагах.
27. Организация противоэпидемического режима на этапах медицинской эвакуации.
28. Режимно-ограничительные мероприятия в районах ЧС при возникновении массовых инфекционных заболеваний.
29. Лечебно-эвакуационное обеспечение (ЛЭО) в ЧС. Цель и принципы ЛЭО.
30. Этап медицинской эвакуации: определение, цель, принципы организации, способы, требования. Путь медицинской эвакуации, лечебно-эвакуационное направление.
31. Виды медицинской помощи. Определение, цели, задачи, принципы, место оказания, оптимальные сроки оказания всех видов медицинской помощи. Привлекаемые силы и средства по каждому виду медицинской помощи.
32. Первая медицинская помощь. Определение, цели, задачи, принципы, место оказания, привлекаемые силы и средства, оптимальные сроки оказания первой медицинской помощи. Перечень мероприятий первой медицинской помощи.
33. Доврачебная помощь. Определение, цели, задачи, принципы, место оказания, привлекаемые силы и средства, оптимальные сроки оказания доврачебной помощи. Перечень мероприятий доврачебной помощи.
34. Объем медицинской помощи: определение, содержание мероприятий, его зависимость от складывающейся обстановки. Неотложные и отсроченные мероприятия медицинской помощи.
35. Медицинская сортировка: определение, виды, методы, сортировочные признаки, работа сортировочных бригад.
36. Понятие о ранах, кровотечениях. Классификация кровотечений. Клиническая картина кровотечения и острой кровопотери. Диагностика внутреннего кровотечения в условиях чрезвычайных ситуаций. Определение величины острой кровопотери.
37. Алгоритмы оказания первой медицинской (доврачебной) помощи при ранениях грудной клетки, живота, конечностей.
38. Алгоритм оказания первой медицинской (доврачебной) помощи при кровотечениях.
39. Алгоритм оказания первой медицинской (доврачебной) помощи при геморрагическом шоке.
40. Понятие о травмах и травматизме. Классификация травм. Виды травматизма.
41. Клинические проявления травматического шока. Алгоритм оказания

- первой медицинской (доврачебной) помощи при травматическом шоке.
42. Алгоритм оказания первой медицинской (доврачебной) помощи при травмах конечностей, черепно-мозговой травме, травме грудной клетки, живота, позвоночника.
 43. Понятие о транспортной иммобилизации. Табельные и подручные средства для транспортной иммобилизации. Правила наложения транспортных шин.
 44. Особенности транспортировки пострадавших с травмами различной локализации.
 45. Классификация ожогов. Местные изменения при ожогах. Определение площади и глубины поражения при ожогах.
 46. Диагностические признаки ожогового шока.
 47. Алгоритм оказания первой медицинской (доврачебной) помощи обожженным.
 48. Клиническая картина общего перегревания организма. Алгоритм оказания первой медицинской (доврачебной) помощи при общем перегревании.
 49. Классификация и клиническая картина отморожений. Клиническая картина общего переохлаждения.
 50. Алгоритм оказания первой медицинской (доврачебной) помощи при холодовой травме.
 51. Понятие о терминальных состояниях.
 52. Правила проведения базовой сердечно-легочной реанимации.
 53. Классификация и клиническая картина утоплений. Особенности сердечно-легочной реанимации при утоплении.
 54. Характер повреждений при поражении электрическим током. Особенности сердечно-легочной реанимации при электротравме.
 55. Классификация отравлений. Диагностика отравлений.
 56. Основные принципы оказания первой медицинской (доврачебной) помощи при острых отравлениях. Антидотная терапия.
 57. Отравляющие вещества раздражающего действия: основные проявления поражения, оказание помощи.
 58. Отравляющие вещества удушающего действия: основные проявления поражения, оказание помощи.
 59. Отравляющие вещества общедовитого действия: основные проявления поражения, оказание помощи.
 60. Отравляющие вещества цитотоксического действия: основные проявления поражения, оказание помощи.
 61. Отравляющие вещества нейротоксического действия: основные проявления поражения, оказание помощи.
 62. Отравление алкоголем и его суррогатами: клиническая картина, неотложная помощь.
 63. Отравление медикаментами: клиническая картина, неотложная помощь.
 64. Национальная безопасность и национальные интересы России.
 65. Угрозы национальной безопасности России.

66. Обеспечение национальных интересов России.
67. Военная доктрина Российской Федерации.
68. Военная организация Российской Федерации.
69. Вооруженные Силы России, их структура и предназначение. Виды и рода войск Вооруженных сил России.
70. Воинский учет. Цели и задачи воинского учета. Категории граждан, подлежащих и не подлежащих воинскому учету.
71. Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке их на воинский учет и при призыве на воинскую службу.
72. Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе.
73. Боевые традиции Вооруженных сил России. Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества. Дружба, воинское товарищество – основы боевой готовности частей и подразделений. Воинские символы и ритуалы.
74. Общевоинские уставы.
75. Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Работа частей и механизмов автомата при зарядке и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и бережение. Правила стрельбы из стрелкового оружия.
76. Структура медицинской службы Вооруженных Сил РФ. Организация медицинской помощи военнослужащим.

Критерии оценки:

- оценка «отлично» ставится за полный ответ на поставленный вопрос с включением в содержание ответа рассказа (лекции) преподавателя, материалов учебников и дополнительной литературы без наводящих вопросов;
 - оценка «хорошо» ставится за полный ответ на поставленный вопрос в объеме рассказа (лекции) преподавателя или полный ответ с включением в содержание материала учебника, дополнительной литературы с наводящими вопросами преподавателя;
 - оценка «удовлетворительно» ставится за ответ, в котором озвучено более половины требуемого материала, с положительным ответом на часть наводящих вопросов;
 - оценка «неудовлетворительно» ставится на ответ, в котором озвучено менее половины требуемого материала или озвучено главное в содержании вопроса с отрицательными ответами на наводящие вопросы или при отказе студента.
-
- оценка «зачтено» ставится за ответ, в котором озвучено более половины требуемого материала, с положительным ответом на часть наводящих вопросов;

- оценка «не зачтено» ставится на ответ, в котором озвучено менее половины требуемого материала или озвучено главное в содержании вопроса с отрицательными ответами на наводящие вопросы или при отказе студента.

Примерные ситуационные задачи

по дисциплине безопасность жизнедеятельности
(наименование дисциплины)

Ситуационная задача № 1

Находясь в квартире многоэтажного дома, вы ощутили колебания пола, зазвенела посуда в шкафу, закачалась люстра.

Определить вид стихийного бедствия. Принять решение о необходимых действиях.

Ситуационная задача №2

Среди ночи вы проснулись от шума пожара и запаха дыма. Вы живете в многоэтажном доме.

Ваши действия.

Ситуационная задача № 3

По городу N был нанесен удар ядерным оружием.

Перечислите повреждающие факторы ядерного оружия. Какая структура санитарных потерь ожидается в очаге?

Ситуационная задача № 4

В городе N произошел прорыв гидротехнического сооружения с затоплением нескольких районов города.

Какие мероприятия будут проводиться для ликвидации ЧС?

Ситуационная задача № 5

При возникновении крупной химической аварии в городе N персонал завода рассредоточили в загородной зоне. Район размещения персонала оказался ближе к городу, чем район размещения эвакуированного населения.

Правильно ли это и почему?

Ситуационная задача № 6

В связи с аварией на химическом предприятии проводится частичная эвакуация населения.

Что такое частичная эвакуация? Какие учреждения эвакуируются в первую очередь?

Ситуационная задача № 7

В городе N связи с угрозой нанесения удара высокоточным оружием проводится эвакуация ЛПУ в загородную зону.

Как будут эвакуироваться больные?

Ситуационная задача № 8

Вы оказались внутри облака аэрозольного облака, которое образовалось как результат техногенной ЧС на железной дороге г. Перми. В результате схода с рельсов и разгерметизации в окружающую среду и на территорию около Вашего дома стало поступать по ветру газообразное АХОВ, с резким, раздражающим запахом нашатырного спирта. Время действия - раннее утро, температура на улице +20 С. Ветер несет облако на Ваш дом. Расстояние до места аварии 2000 метров. Вы проснулись у себя дома на 3 этаже 5 этажного дома от грохота аварии.

Какое вещество выделилось при техногенной ЧС? Ваши действия.

Ситуационная задача № 9

В результате аварии на АЭС население оказалось в зоне радиационного заражения.

Какое средство из аптечки АИ-2 можно применить с целью защиты щитовидной железы от поступления радиоактивного йода?

Ситуационная задача № 10

Врач сортировочной бригады первого этапа эвакуации осуществляет сортировку пострадавших, прибывших из очага поражения АХОВ.

По каким сортировочным признакам проводится сортировка пострадавших? Кто входит в состав сортировочной бригады?

Ситуационная задача № 11

Во время автомобильной аварии водитель получил открытый перелом предплечья слева. Из раны пульсирующим потоком изливается алая кровь. Пассажир, сидевший сзади, не пострадал.

Как он должен оказать помощь пострадавшему?

Ситуационная задача № 12

В результате железнодорожной катастрофы пострадавший упал с верхней полки. Состояние средней тяжести. В сознании, контактен, ориентирован, отмечает потерю сознания при травме. Головная боль, головокружение, тошнота. В области лба ушибленная рана 5x15 см, из раны темная кровь. В правой глазничной области гематома. Кожные покровы бледно-розовой окраски, чистые. ЧДД 16 в мин. АД 130/80 мм рт. ст. Пульс 84 в мин, ритмичный.

Первая медицинская помощь и условия эвакуации?

Ситуационная задача № 13

Зимой на горной дороге произошла поломка автомобиля. Водитель стал ремонтировать автомобиль без перчаток. Через некоторое время он почувствовал боль, жжение в руках, кожа сначала была красной, а затем побледнела. Кисти рук стали отекают.

Определить вид поражения и степень тяжести. Оказать медицинскую помощь.

Ситуационная задача № 14

Зимой во время полета над тайгой потерпел аварию вертолет. В живых остался один пилот. Когда его нашли, у него была бледная, холодная на ощупь кожа, отмечались сонливость, слабое дыхание, апатия. На вопросы он отвечал слабым голосом, растягивал слова.

Определить вид поражения. Оказать медицинскую помощь.

Ситуационная задача № 15

Во время пожара пострадавший получил ожоги передней половины туловища и обеих верхних конечностей до локтевого сустава (покраснение, отек, жжение, боль, в некоторых местах образовались пузыри со светлой прозрачной жидкостью).

Определить степень тяжести и площадь ожога. Оказать медицинскую помощь обожженному.

Ситуационная задача № 16

Во время наводнения спасатели извлекли из воды молодого мужчину без дыхания и сердцебиения, с синюшным цветом кожных покровов.

Оказать медицинскую помощь.

Ситуационная задача № 17

Во время штормового ветра в городе было повалено много деревьев, сорваны электропровода. Проходивший по тротуару мужчина случайно задел лежащие на ветках концы провода и упал.

Оказать медицинскую помощь.

Ситуационная задача № 18

Группа молодых людей возвращалась из колледжа домой. Вдруг ребята услышали взрыв в районе железнодорожного вокзала и увидели метнувшееся вверх облако желто-зеленого цвета, которое плавно опустилось вниз и стало распространяться по направлению ветра вдоль улицы, увеличиваясь в размере.

Определить характер заражения. Принять решение о дальнейших действиях.

Ситуационная задача № 19

В городе N произошла вспышка инфекционного заболевания.

Какие противоэпидемические мероприятия необходимо выполнить в очаге?

Ситуационная задача № 20

В результате аварии на АЭС произошел выброс радионуклидов, пострадал персонал объекта. У одного из пострадавших появилась неукротимая рвота, резкая слабость, доходящая до адинамии, общая кожная эритема, жидкий стул.

Какое заболевание развилось у пострадавшего?

Эталоны ответов на ситуационные задачи

1. Это землетрясение. При землетрясении обычно от момента первых колебаний до разрушительных толчков проходит 15-20 с. За это время:

- если вы находитесь на 1-2-м этаже - лучше покинуть здание, лифтом не пользуйтесь;
- находясь выше 2-го этажа, необходимо уйти из угловых комнат, занять более безопасное место (в отдалении от окон, в проемах внутренних капитальных стен, под кроватью, столом и другими устойчивыми предметами);
- если позволяет время, отключите газ, воду, электричество, погасите огонь в печах, оповестите соседей, больных, стариков; возьмите необходимую теплую одежду, документы, продукты питания, воду и выходите на улицу;
- на улице держитесь подальше от зданий, линий электропередачи, столбов, трубопроводов.

2. Чтобы избежать отравления в сильно задымленной комнате:

- не садитесь и не вставайте с кровати, а скатывайтесь с нее прямо на пол;
- проберитесь ползком под облаком дыма к двери вашей спальни;
- достигнув двери, сразу не открывайте ее, так как за ней может быть огонь;
- осторожно прикоснитесь к двери или дверной ручке тыльной стороной ладони. Если за дверью пожар - дверь горячая. Не открывайте ее, а наоборот - закупорьте щели двери мокрыми полотенцами, простыней и др. и возвращайтесь ползком к окну;
- сделав глубокий вдох, задержите дыхание и затем вставайте на ноги, открывайте окно и кричите: "Помогите!";
- если есть балкон, укройтесь на балконе или перейдите на соседний балкон.

3. Поражающие факторы ядерного оружия: световое излучение (ожоги глаз, кожных покровов), ударная волна (механические травмы различной степени тяжести), ионизирующее излучение (лучевая болезнь),

радиоактивное загрязнение местности (лучевая болезнь), электромагнитный импульс (повреждение техники).

4. Мероприятия по ликвидации последствий ЧС выполняются поэтапно. На первом этапе решаются задачи по экстренной защите населения и уменьшению воздействия поражающих факторов (оповещение об опасности, эвакуация из опасных участков, оказание пораженным первой медицинской помощи).

На втором этапе основной задачей является выполнение аварийно-спасательных и других неотложных работ (розыск пострадавших, эвакуация из зоны ЧС, оказание первой медицинской и других видов помощи, локализация очага ЧС, укрепление конструкций, угрожающих разрушением, восстановление коммунально-энергетических сетей, линий связи, дорог, мостов, проведение дезинфекции).

На третьем этапе решаются задачи по обеспечению жизнедеятельности населения в пострадавших районах (восстановление жилья и возведение временных жилых построек, восстановление коммунального обслуживания, снабжение продовольствием и предметами первой необходимости, возвращение временно эвакуированного населения, восстановление функционирования промышленных объектов).

5. Правильно. Рабочие и служащие предприятий, продолжающих работу при объявлении эвакуации города, располагаются в ближайшей загородной зоне на расстоянии не более чем 50 км от городской черты. Такой вид эвакуационных мероприятий называется рассредоточением.

6. При объявлении частичной эвакуации в первую очередь эвакуируются детские, медицинские и учебные заведения. Частичная эвакуация – это вывоз (вывод) из зоны ЧС нетрудоспособного населения, детей дошкольного и школьного возраста.

7. Все больные, находящиеся на лечении в данном лечебном учреждении, по эвакуационному назначению распределяются на три основные группы:

а) больные, не нуждающиеся в дальнейшем продолжении стационарного лечения и подлежащие выписке (около 50%); они после выписки самостоятельно следуют до места жительства, а затем, при необходимости, до сборного эвакуационного пункта или пункта посадки, откуда эвакуируются наравне с другим населением; при выписке, если необходимо, их следует обеспечить медикаментами на 2-3 дня, так как в этот период из города эвакуируются поликлинические и аптечные учреждения;

б) транспортабельные больные, которые по состоянию здоровья не могут быть выписаны из больницы, но в состоянии без значительного ущерба для здоровья эвакуироваться с этим учреждением (около 45%);

в) нетранспортабельные больные, которые не способны без ущерба для здоровья перенести эвакуацию (около 5%). Эта группа больных должна быть оставлена в городе и укрыта в специально оборудованном убежище лечебного учреждения (лечебном стационаре для нетранспортабельных больных); нетранспортабельность больных определяется «Перечнем неотложных форм и состояний, при которых больные не могут подлежать транспортировке», утвержденным Минздравом России.

8. Вещество аммиак (разгерметизация транспортных цистерн). Необходимо: разбудить домашних, предупредить соседей; включить радио, телевизор, выслушать сообщение Управления Гражданской защиты, действовать по алгоритму; изготовить ватно-марлевую повязку на каждого члена семьи и смочить ее 5% раствором лимонной или уксусной, одеть ее; при невозможности эвакуации спуститься в подвал своего дома; при невозможности эвакуации: закрыть окна, заклеить щели скотчем, загерметизировать жилое помещение влажными тряпками, материей; при эвакуации взять документы, личные вещи, деньги, средства индивидуальной защиты органов дыхания, эвакуация перпендикулярно облаку АХОВ.

9. В гнезде № 6 аптечки АИ-2 находится радиозащитное средство № 2 - калия йодид (10 таб. по 0,25 г). Взрослые и дети от двух лет и старше принимают препарат по 0,125 г один раз в день в течение 7 дней с момента выпадения радиоактивных осадков.

10. В основе сортировки лежат три основных сортировочных признака: опасность для окружающих, лечебный, эвакуационный. Оптимальный состав сортировочной бригады для носилочных пораженных: врач, фельдшер (медицинская сестра), медицинская сестра, два регистратора и звено носильщиков. Для ходячих пораженных сортировочная бригада создается в составе врача, медицинской сестры и регистратора.

11. Это артериальное кровотечение, которое необходимо временно остановить. Для этого:

- пальцами правой руки водитель придавливает артерию выше места ранения к локтевой кости в верхней трети внутренней поверхности предплечья;
- пассажир достает из аптечки жгут, приподнимает поврежденную руку вверх и накладывает жгут прямо на одежду выше места ранения (при правильном наложении кровотечение останавливается). К жгуту прикрепляется записка (дата, часы, минуты наложения жгута);
- произвести обезболивание из шприца-тюбика;
- на рану накладывается бинтовая асептическая повязка (жгут должен быть хорошо виден);
- для транспортной иммобилизации и в качестве шин использовать подручные средства (доски, палки и т.п.);

- прибинтовать шины, руку подвесить на косынку или на поднятую полу пиджака;
- доставить пострадавшего в лечебное учреждение.

12. Черепно-мозговая травма. Первая медицинская помощь:

- остановка кровотечения (наложить на рану повязку);
- наложение асептической повязки на рану;
- обязательно надеть воротник для стабилизации шеи;
- холод к голове;
- расстегнуть одежду, стесняющую дыхание;
- обезболивающие.

Транспортное положение - на спине или здоровой стороне с возвышенной верхней частью туловища.

13. Отморожение предположительно легкой степени тяжести. Так как пострадавший один, самопомощь должна заключаться в следующем:

- если есть в термосе горячий чай или кофе - выпить;
- наложить теплоизолирующую повязку из шарфа, свитера и т.п.;
- если машина отремонтирована - срочно ехать в ближайшее лечебное учреждение.

14. Это общее замерзание адинамической, легкой степени. Необходимо:

- надеть на пострадавшего теплую одежду;
- напоить горячим чаем;
- как можно скорее доставить в лечебное учреждение;
- во время транспортировки проводить инфузионную терапию или давать соляно-щелочное питье.

15. Это ожог I-II степени. Площадь ожога по правилу "девяток" равна 27 % [18 % - передняя половина туловища + 9 % (4,5 x 2) верхние конечности до локтевого сустава].

Для профилактики ожогового шока необходимо провести противошоковые мероприятия:

- прекратить действия огня - вытащить пострадавшего из огня, если горит одежда, накинуть одеяло, пальто и др. (голову не закрывать);
- по возможности охладить обожженную поверхность водой, влажной простыней;
- обезболить (лучше наркотическим анальгетиком);
- дать соляно-щелочное питье (на 1 л кипяченой охлажденной воды — 1 чайная ложка питьевой соды и 1 чайная ложка соли);
- наложить асептическую повязку на обожженную поверхность;
- иммобилизовать пораженные конечности;
- тепло укрыть ноги пострадавшего (необожженную часть тела);

- обеспечить полный покой;
- эвакуировать в ожоговый центр;
- во время транспортировки - инфузионная терапия.

16. Это "истинное утопление". После извлечения утонувшего из воды:

- положить его животом на свое бедро так, чтобы голова была ниже уровня живота; прочистить ротовую полость пальцем, обернутым салфеткой или платком;
- надавить на корень языка;
- если появились рвотные движения и кашель, необходимо удалить воду из легких и желудка;
- перевернуть пострадавшего на спину и уложить на твердую поверхность;
- при отсутствии пульса на сонной артерии и реакции зрачков на свет провести сердечно-легочную реанимацию: запрокинуть голову пострадавшего назад, выдвинуть нижнюю челюсть вперед, провести искусственную вентиляцию легких методом изо рта в рот и непрямой массаж сердца, срочно госпитализировать.

17. При поражении электрическим током необходимо:

- прекратить действие электрического тока (убрать провод из руки пострадавшего сухой палкой, книгой и т.п.);
- проверить пульс на сонной артерии и реакцию зрачков на свет;
- при отсутствии этих признаков провести удар кулаком по груди (прекардиальный удар);
- если не удалось восстановить сердечную и дыхательную деятельность, провести сердечно-легочную реанимацию;
- при восстановлении дыхания и сердцебиения срочно госпитализировать в лечебное учреждение.

18. Произошла авария с выбросом в атмосферу хлора. Необходимо:

- срочно закрыть дыхательные пути любым подручным средством (шарфом, платком и т.п.), смоченным водой или любой другой жидкостью (сок, квас, пиво - кроме крепких спиртных напитков);
- убежать - перпендикулярно направлению ветра или на верхние этажи зданий;
- переждать 3-4 часа (время поражающего действия хлора);
- дома - промыть кожные покровы, рот, нос 2% раствором соды.

19. Комплекс противоэпидемических мероприятий в эпидемическом очаге включает мероприятия, направленные на ликвидацию источника заражения, разрыв путей передачи инфекции, повышение невосприимчивости населения к инфекционным заболеваниям, установление диагноза, госпитализацию и лечение заболевших, экстренное оповещение о

выявленных больных, проведение изоляционно-ограничительных мероприятий (карантин, обсервация), проведение экстренной неспецифической и специфической профилактики, проведение дезинфекции, дезинсекции, дератизации в очаге, отбор и исследование продуктов питания и питьевой воды на заражение микроорганизмами, характерными для данного инфекционного заболевания, усиление наблюдения за пострадавшим населением из-за возможности появления случаев инфекционных заболеваний, проведение разъяснительной работы о мерах личной и общественной профилактики в очаге инфекции.

20. Острая лучевая болезнь, первичная реакция на облучение.

Критерии оценки:

- оценка «отлично» выставляется студенту, если дается комплексная оценка предложенной ситуации; показано знание теоретического материала с учетом междисциплинарных связей, правильно выбрана тактика действий; последовательно, уверенно выполняются практические манипуляции; оказывается неотложная помощь в соответствии с алгоритмами действий;
 - оценка «хорошо» - дается комплексная оценка предложенной ситуации, имеются незначительные затруднения при ответе на теоретические вопросы, неполное раскрытие междисциплинарных связей; правильно выбрана тактика действий; логически обоснованы теоретические вопросы с дополнительными комментариями педагога; последовательно, уверенно выполняются практические манипуляции в соответствии с алгоритмом действий;
 - оценка «удовлетворительно» - имеются затруднения с комплексной оценкой предложенной ситуации, неполный ответ, требующий наводящих вопросов педагога; выбор тактики действий, в соответствии с ситуацией, возможен при наводящих вопросах педагога, правильно последовательно, но неуверенно выполняются манипуляции; оказывается неотложная помощь в соответствии с алгоритмом действий;
 - оценка «неудовлетворительно» - имеется неверная оценка ситуации; неправильно выбрана тактика действий, приводящая к ухудшению ситуации, неправильно выполняются практические манипуляции.
-
- оценка «зачтено» выставляется студенту при верной оценке ситуации, правильно выбранной тактике действий, правильном выполнении практических манипуляций;
 - оценка «не зачтено» выставляется студенту при неверной оценке ситуации, неправильно выбранной тактике действий, приводящей к ухудшению ситуации, неправильном выполнении практических манипуляций.